

ITINERARIO PREMATRIMONIAL

Un *Nuevo Ritmo* de preparación
a la vida matrimonial



ARQUIDIOCESIS DE BOGOTÁ

COORDINACIÓN ARQUIDIOCESANA DE EVANGELIZACIÓN DE LA FAMILIA

PROYECTO
COMUNIDADES ECLESIALES QUE ACOMPAÑAN INTEGRALMENTE A LAS FAMILIAS

ITINERARIO PREMATRIMONIAL

Un nuevo ritmo de preparación a la vida matrimonial

Dentro del proceso arquidiocesano de renovación del modo como acompañamos a los prometidos en su preparación a la vida matrimonial, el equipo de acompañamiento prematrimonial de la Coordinación Arquidiocesana de Evangelización de la Familia, ha preparado el subsidio que está a continuación.

Este trabajo surge como respuesta a la solicitud de varios centros de preparación al matrimonio, quienes, al conocer el itinerario arquidiocesano, pedían el apoyo para renovar los encuentros que vienen realizando. Frente a esta necesidad el equipo elaboró esta ayuda para los encuentros con los prometidos. Sabemos que sobre el itinerario del encuentro prematrimonial hay distintos abordajes y énfasis que se pueden tener y que, esto hará que se enfatice más algunos matices que otros, pero descubrimos la necesidad de apostarle a un camino arquidiocesano en el que se pueda concretar un auténtico catecumenado prematrimonial.

Somos conscientes de la urgencia de la renovación del proceso de preparación al matrimonio, pero también que este proceso lo realizamos con el compromiso de todos y que implica un camino paciente y laborioso. Por ello, este texto no se presenta como un documento acabado, sino que está llamado a ser perfeccionado y complementado. El equipo está dispuesto a escuchar y acoger las diferentes propuestas que desde los centros de preparación presenten para fortalecer y enriquecer el presente itinerario.

En este texto vamos a encontrar el Itinerario que sigue el plan formativo que gira en torno a tres momentos: 1) La vocación al amor 2) El matrimonio es una vocación y 3) el matrimonio es un sacramento.

Al interior de cada momento encontraremos una guía de la celebración de fe y el esquema de los cuatro temas formativos correspondientes, así:

1) La vocación al amor

Celebración de acogida de los prometidos

- a) El proyecto de vida matrimonial
- b) Conócete a ti mismo y a tu pareja
- c) La dimensión relacional de la persona
- d) Niveles afectivos y tipos de amor

¡Juntos para evangelizar!

2) El matrimonio es una vocación

- a) El matrimonio en el plan de Dios
- b) El Amor Conyugal
- c) Sexualidad conyugal y paternidad responsable
- d) La educación de los hijos

Celebración de la entrega de la cruz y la palabra

3) El matrimonio es un sacramento

- a) El Sacramento del Matrimonio
- b) La espiritualidad conyugal
- c) Perdón y reconciliación
- d) La misión de la familia

Celebración de bendición de los prometidos

Las celebraciones tienen la modalidad de encuentros de fe y oración, mientras que los temas, siguiendo el esquema de objetivos, texto bíblico, ideas fundamentales, taller y bibliografía busca dar los elementos básicos para que cada Centro de Preparación al Matrimonio, en su contexto particular y ejercicio de su creatividad, lo puedan desarrollar del mejor modo posible.

Esperamos que este subsidio sea de ayuda para la renovación del modo como acompañamos a los prometidos en su camino de preparación a la vida matrimonial.

Gracias,

EQUIPO ARQUIDIOCESANO DE PREPARACIÓN AL MATRIMONIO

CELEBRACION 1: LA ACOGIDA DE LOS PROMETIDOS

Encuentro de los prometidos con la Palabra

OBJETIVO:

Motivar a los novios a participar del Encuentro de Preparación al Matrimonio como una oportunidad única para reflexionar, aprender y construir sobre la roca, Jesucristo, su futuro proyecto de vida matrimonial.

AMBIENTACIÓN:

Lugar: en un ambiente acogedor, preferiblemente en la Capilla, frente al Sagrario, o en un salón con altar, se coloca la imagen de la Sagrada Familia con un cirio y flores que evoquen el amor y compromiso del matrimonio.

Dejar sobre el altar los cuadernillos de trabajo debidamente marcados o los esquemas del proyecto de vida para ser entregados a los prometidos.

INSTRUCCIONES:

- a) Invitar a las parejas a disponerse en actitud de oración y silencio hasta llegar a la capilla o lugar especial de oración. Si se cree oportuno, colocar música ambiental que ayude a la reflexión.
- b) Invitar a los prometidos a sentarse con la espalda recta, tomarse de la mano y cerrar los ojos.
- c) Se invita a los prometidos a meditar sobre las veces que han sentido la presencia de Dios en sus vidas, escuchando la canción “Que detalle Señor has tenido conmigo”
- d) Conducir a los prometidos a recordar la historia de su relación en sus distintas etapas: el momento en que se conocieron, se hicieron novios, se comprometieron y hasta el momento actual.
- e) Leer el texto del Evangelio de Mateo 7, 24-29:

«En resumen, todo el que escucha mis palabras y las pone en práctica, se parece al hombre sensato que edificó su casa sobre la roca. Cayeron las lluvias, se precipitaron los torrentes y soplaron los vientos con violencia contra la casa; pero no se derrumbó, porque tenía los cimientos afianzados en la roca. Al contrario, el que escucha mis palabras y no las pone en práctica, hace lo del insensato, que edificó su casa sobre la arena. Cayeron las lluvias, se precipitaron los torrentes, soplaron los vientos con violencia contra la casa, y se derrumbó, y la destrucción fue completa».

¡Juntos para evangelizar!

- f) Paso seguido se dice a los prometidos que allí, en medio de su oración, se proyecten a 2, 10 y 25 años de su vida futura matrimonial. Leer el Evangelio de san Lucas 14,28:
“«Así, ¿quién de ustedes, si quiere construir una torre, no se sienta primero a calcular los gastos, a ver si tiene para terminarla? No sea que, si echa los cimientos y no puede acabarla, se pongan a burlarse de él los que miran, diciendo: "Este hombre empezó a construir y no pudo acabar".
- g) Después de unos minutos, los prometidos pueden abrir los ojos y compartir con su pareja lo que sintieron, recordaron y escucharon.
- h) Por último, dar inicio formalmente al Encuentro, llamando a cada pareja y haciéndole entrega de los cuadernillos de trabajo o los esquemas del proyecto de vida que se desarrollara durante todo el Encuentro.

ORIENTACIÓN PARA EL ANIMADOR

El sacramento del Matrimonio corresponde al momento de la madurez cristiana, porque se realiza en una etapa de la vida del creyente, en el que esta totalmente consciente de lo que recibe, celebra y se compromete.

La razón de ser del matrimonio cristiano es la invitación que la pareja hace a Cristo para que forme parte de su comunidad familiar y, a su vez, comprometerse a colaborar con la construcción del proyecto de amor cristiano, crecer todos en el amor y la realización individual y comunitaria, para contribuir con Dios a la salvación de todos.

El matrimonio cristiano católico es un sacramento para creyentes, por lo mismo, debe darle sentido a la vida de la pareja que se casa y a los que son testigos de su vida matrimonial.

El rito del matrimonio lo realiza la pareja delante de Dios y la comunidad y se comprometen a vivir el amor como un servicio del uno para el otro, para sus hijos y para la sociedad. Así, la pareja es interpelada a escuchar la llamada y acoger a Jesús en su hogar: “He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré, cenaré con él, y él conmigo.” (Apocalipsis 3, 20). ¿Están dispuestos a abrirle la puerta a Jesús?

CANCIONES RECOMENDADAS

Que detalle Señor has tenido conmigo

Toma mi mano: Coro Cantare

Alianza Eterna: Hermana Glenda

El uno para el otro: Tercer Cielo

Estoy a la puerta y llamo: Hermana Glenda

Unidos por el amor: Beto Cervantes Yade

TEMA 1: PROYECTO DE VIDA MATRIMONIAL

1. OBJETIVO

Motivar a los novios a desarrollar, reconocer y plantear un proyecto de vida en común, con base en los principios, y objetivos que se propongan para vivir a plenitud su vocación.

2. TEXTOS BÍBLICOS:

- a. “Pon en manos del Señor todas tus obras, y tus proyectos se cumplirán”. (Proverbios 16,3).
- b. “Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza”. (Jeremías 29,11-13).
- c. “El corazón humano genera muchos proyectos, pero al final prevalecen los designios del Señor”. (Proverbios 19,21).
- d. "Tú creaste a Adán y para él creaste a Eva, su mujer, para sostén y ayuda, y para que de ambos proviniera la raza de los hombres. Tú mismo dijiste: No es bueno que el hombre se halle solo; hagámosle una ayuda semejante a él. Yo no tomo a esta mi hermana con deseo impuro, mas con recta intención. Ten piedad de mí y de ella y podamos llegar juntos a nuestra ancianidad. Y dijeron a coro: «Amén, amén.»" (Tobías 8, 6-8).

3. IDEAS FUNDAMENTALES:

En el desarrollo del proyecto de vida matrimonial, comenzamos por realizar un diagnóstico de las fortalezas y oportunidades, debilidades y amenazas, buscando entre las dos respuestas a algunas preguntas:

- a. ¿Qué queremos conseguir?
- b. ¿Qué sentimientos y acciones nos son comunes? ¿Cuáles no?
- c. ¿Cuáles son nuestras nuevas responsabilidades?
- d. ¿Cómo es nuestra relación con Dios, nuestra vida Espiritual?

Cuando nos casamos, se abre una dimensión nueva al proyecto personal; ya no solo tengo “mi vida”, nos comprometemos a vivirla juntos. Ahora construimos “nuestra vida”. Un proyecto es un proceso que se pretende seguir en orden a algo que se desea alcanzar. Tener un proyecto supone reconocer que para tener una idea clara de lo que se quiere hacer, es necesario detenerse a pensarlo,

¡Juntos para evangelizar!

identificar lo que se quiere, los fines que se persiguen y escribirlo. El Proyecto de Vida Matrimonial es un proyecto a largo plazo, para toda la vida.

Con estos elementos se formula la **misión** de familia que es el fin superior, el propósito de la vida conyugal; la **visión**, el sueño de cómo queremos ser recordados; los **objetivos** definidos en las diferentes áreas de la vida, según la etapa del matrimonio en que nos encontremos; y las **metas**, como las estrategias de llevar a cabo los objetivos. El proyecto debe ir ligado al propósito que Dios tiene para nuestro matrimonio (misión) reflejando a Cristo en todos los aspectos y no perdiendo de vista nuestro Sueño de Familia.

Poner en acción el proyecto de vida, requiere de fe, amor, compromiso, perseverancia, revisión y constancia.

4. TALLER DE INTERIORIZACIÓN:

Se les da un tiempo suficiente para que respondan las siguientes preguntas:

MISIÓN: ¿Cuál es el propósito que Dios tiene para nosotros?

VISIÓN: ¿Cómo queremos ser recordados? ¿Cómo nos queremos ver en 25 años?

5. BIBLIOGRAFIA

1. <http://fortaleciendomatrimonios.blogspot.com/2010/02/el-matrimonio-un-proyecto-de-vida.html>
2. <https://prevencionriesgosmatrimoniales.com/ideas-proyecto-vida-matrimonial/>
3. Padre Ignacio Larrañaga, El matrimonio Feliz.
4. José María Castillo, Dios y nuestra felicidad.

GUIA NUESTRO PROYECTO DE VIDA MATRIMONIAL

Pertenece a: _____

Encuentro Prematrimonial Fecha _____

I ETAPA	II ETAPA	III ETAPA
Vocación al amor	El matrimonio es una vocación	El matrimonio es un sacramento
Dios te creo por amor y para amar	Dios te llama a vivir una alianza	Dios santifica el amor conyugal
Proyecto de vida matrimonial ¿Cuál es el propósito fundamental que tienen para su vida matrimonial?	El matrimonio en el plan de Dios ¿Cuál crees que es el plan que tiene Dios para tu vida matrimonial y familiar?	El sacramento del Matrimonio ¿Cómo podemos hacer visible nuestro amor sacramental a los demás: ¿familia, amigos?
Dimensión relacional del hombre ¿Qué es lo más importante que puedes aportar a tu relación?	El amor conyugal ¿Qué significa para ustedes aceptarse y entregarse mutuamente, y libremente entregarle la propia libertad al otro?	Espiritualidad conyugal ¿A qué nos comprometemos en este camino para vivir la espiritualidad Conyugal?
Conocimiento de sí mismo y del otro ¿Qué admiro y valoro de mi pareja?	Transmisión de la vida ¿Cuántos hijos deseamos tener?	Perdón y reconciliación ¿Qué práctica llevaremos a cabo para perdonarnos y reconciliarnos?
Niveles afectivos y tipos de amor ¿Cuáles serán nuestras principales acciones para cuidar nuestro amor?	Educación de los hijos ¿Qué valores y virtudes esperan ver en sus hijos, como resultado de la educación que ustedes les darán?	La misión de la familia ¿Qué dones hemos recibido de Dios que podamos compartir con los demás?

En el desarrollo de cada sesión tendrán tiempo para responder la pregunta conclusiva que encuentran en este esquema.

TEMA 2: CONÓCETE A TÍ MISMO Y A TU PAREJA

1. OBJETIVO

Discernir con las parejas la importancia del conocimiento de sí mismo y de nuestra pareja para aceptarse mutuamente y así construir la relación sobre fundamentos firmes que puedan permitir perseverar en el amor con respeto hacia el otro en su diferencia y el convencimiento de la complementariedad entre ellos.

2. LECTURAS BÍBLICAS

a. Salmo 139, 1-5

“Oh SEÑOR, has examinado mi corazón
y sabes todo acerca de mí.

Sabes cuándo me siento y cuándo me levanto;
conoces mis pensamientos aun cuando me encuentro lejos.

Me ves cuando viajo y cuando descanso en casa.
Sabes todo lo que hago.

Sabes lo que voy a decir
incluso antes de que lo diga, SEÑOR.

Vas delante y detrás de mí.
Pones tu mano de bendición sobre mi cabeza”.

b. Salmo 8, 4 - 7

3. IDEAS FUNDAMENTALES:

a. Describir las diferencias entre hombres y mujeres que abarcan aspectos como los biológicos, emocionales, intelectuales y culturales. El hombre y la mujer son seres distintos, sin que esto quiera decir que uno sea mejor que el otro. Por ser distintos están llamados a complementarse.

b. Tener conciencia de que las diferencias existen. No debemos pensar que al encontrar nuestra pareja, tenemos alguien igual a nosotros; por el contrario encontramos una persona con una individualidad distinta, con características propias.

¡Juntos para evangelizar!

c. Muchos de los conflictos que se presentan en el matrimonio no surgen de problemas en la pareja, sino de diferencias de género que, cuando se entienden adecuadamente, se pueden superar sin inconvenientes, haciendo de la diferencia fuente de crecimiento en lugar de fuente de conflicto.

d. Cuando los hombres y las mujeres son capaces de respetar y aceptar sus diferencias, el amor tiene la oportunidad de florecer. Somos seres diferentes pero complementarios y si logramos entender las necesidades de nuestra pareja, siendo conscientes de nuestras diferencias, lograremos tener una relación mucho más armónica y satisfactoria.

4. PREGUNTAS DE INTERIORIZACIÓN PARA LA PAREJA:

Una de las dinámicas que se podrían utilizar es entregar a las parejas una lista de necesidades para calificar su importancia y su satisfacción. Aquí se anexa un ejemplo:

ENCUENTRO PREMATRIMONIAL

CONÓCETE A TÍ MISMO Y A TU PAREJA

Instrucciones: Cada miembro de la pareja deberá contestar separadamente el cuestionario calificando independientemente las necesidades, de acuerdo a su importancia y el grado de satisfacción que le producen. Asignar a cada necesidad una calificación de 1 al 5: 1 significa "nada importante" o "nada satisfecho" y 5 significa "de vital importancia" o "muy satisfecho".

<i>Necesidades</i>	<i>Importancia</i>	<i>Satisfacción</i>
<i>Que mi pareja me manifieste físicamente el afecto</i>		
<i>Que me diga que me quiere</i>		
<i>Que pueda contar con su ayuda y colaboración</i>		
<i>Que valore y dé importancia a lo que hago</i>		
<i>Que tenga en cuenta mis necesidades</i>		
<i>Que me haga sentir importante</i>		
<i>Que tenga detalles para conmigo</i>		

5. LECTURA DE APOYO PARA EL CATEQUISTA

1. Los Hombres son de Marte y las Mujeres de Venus de John Gray
2. Viva la Diferencia de Pilar Sordo
3. Vivir en Pareja de Manuel Iceta
4. A Corazón Abierto de Michel Quoist
5. Quién Eres de Enrique Rojas
6. La Pareja de Nelly Rojas de González

TEMA 3: DIMENSIÓN RELACIONAL DE LA PERSONA

1. OBJETIVO

Reafirmar y reflexionar sobre la verdad de la dimensión relacional de la persona humana, la cual le ha sido dada desde la creación del hombre. En cuanto ha sido creado a imagen y semejanza de Dios, para disfrutar de una comunión personal con el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo y, en ellos con los otros hombres.

2. LECTURAS BÍBLICAS

- a. “No es bueno que el hombre esté solo. Vamos a hacerle una ayuda adecuada” (Gen 2, 18-25).
- b. “Por eso el hombre dejará a su padre, y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos se vuelven una sola carne” (Gen 2, 24).
- c. “Pero desde el principio Dios hizo al hombre y a la mujer para que vivieran juntos. Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre para casarse y vivir con la mujer, como si fueran una sola persona. Así que se casan y no viven como dos personas separadas, sino como si fueran una sola persona. Pues bien, lo que Dios ha unido, no lo separe el hombre” (Marcos 10, 6-9).
- d. “Más vale dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo. Si caen, el uno levanta al otro. ¡Ay del que cae y no tiene quien lo levante! En cambio al que está solo le va muy mal cuando cae porque no hay quien lo ayude. Si dos se acuestan juntos, se darán calor, pero si alguien duerme solo, no habrá quien lo caliente. Uno solo puede ser vencido, pero dos se defienden mejor. Es que la cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente”. (Eclesiastés 4, 9-12).

3. IDEAS FUNDAMENTALES

- a. Dios se nos ha revelado como Amor. Él vive en sí mismo una comunión de amor en cuanto que siendo Uno sólo, es Padre, Hijo y Espíritu Santo. Dios ha querido reflejar en nosotros esta comunión de amor al crearnos a su imagen y semejanza. Por ello, en nosotros es natural la inclinación a relacionarnos de un modo profundo, a vivir la amistad y crear espacios de sociabilidad.

¡Juntos para evangelizar!

- b. Creados a imagen de Dios, los seres humanos son por naturaleza, corporales y espirituales, hombres y mujeres, hechos los unos para los otros; personas orientadas hacia la comunión con Dios y entre sí.
- c. Por eso la Biblia afirma que “no es bueno que el hombre esté solo”. pues el hombre existe en relación con los demás, con Dios, con el mundo y consigo mismo.
- d. El hombre no es un individuo aislado, sino una persona: un ser esencialmente relacional, es decir, con la capacidad de procesar el pensamiento mediante un análisis, un discernimiento, una conclusión y una síntesis. Esta dimensión se manifiesta cuando el hombre se da cuenta que no está solo y, por ello, podemos decir que el hombre sólo se puede realizar cuando se relaciona con los demás.
- e. Ciertamente la amistad originaria del hombre y la mujer ha quedado seriamente comprometida por el pecado. En Cristo se reestablece la armonía que permite a la pareja vivir la plena comunión y amor.

4. PREGUNTAS DE INTERIORIZACIÓN PARA LA PAREJA

- 1. ¿Por qué es mejor la vida en compañía de la pareja que has escogido, que vivir en soledad?
- 2. ¿Qué consideras lo que es lo más importante que debes aportar a la relación?

5. BIBLIOGRAFÍA

- 1. S. Juan Pablo II, *Familiaris Consortio*, 2ª y 3ª partes; 22 de noviembre de 1981.
- 2. S. Pablo VI, *Humanae Vitae*, Cap. II; 25 de julio de 1968.
- 3. P. Francisco, *Amoris Laetitia*, Caps. 4, 6; 19 de marzo de 2016.
- 4. Comisión Teológica Internacional, *La persona humana creada a imagen de Dios*, Editorial Biblioteca de Autores Cristianos, Madrid, 2009.
- 5. Melendo, Tomás, *¡Prevenir!: Un Seguro de Vida para el Matrimonio*; S.A. EIUNSA. Ediciones Internacionales Universitarias. Madrid 2008.
- 6. Conen Cristian, *El Amor en tu camino de vida*; Colección Grupo Sólido. Editorial Dunken 2015.
- 7. Vásquez Vega Antonio, *Puedo entender a mi marido*; Editorial Palabra. Madrid 2007.
- 8. Conen, Cristian, *Amor Sólido*; Editorial Dunken, Buenos Aires, 2011.
- 9. Conen, Cristian, *Claves para saber amar*, Editorial DunKen, Buenos Aires, 2005.

TEMA 4: NIVELES AFECTIVOS Y TIPOS DE AMOR

1. OBJETIVO

Profundizar en el concepto, los niveles y los tipos de amor que se encuentran en la base de la decisión del matrimonio para que, valorando la calidad del amor que están construyendo, generen las disposiciones humanas necesarias para entregarse mutuamente y avanzar en su camino hacia la santidad conyugal.

2. TEXTOS BÍBLICOS

- a. “Quien guarda la vida para sí, la pierde, pero quien entrega la vida por amor la gana” (Mt 16,25)
- b. “Ustedes hermanos, fueron llamados a ser libres. Pero no usen esta libertad para dar rienda suelta a sus instintos. Más bien sírvanse los unos a los otros por amor.” Gálatas 5, 13
- c. “Si hablo la lengua de los hombres y aun de los ángeles, pero no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o un platillo discordante. Y si hablo de parte de Dios y entiendo sus propósitos secretos, y se todas las cosas y si tengo la fe necesaria para mover montañas, pero no tengo amor no soy nada” 1 Corintios 13, 1-2
- d. “Les doy este mandamiento nuevo: Que se amen los unos a los otros. Así como yo los amo a ustedes, así deben amarse ustedes los unos a los otros” Juan 13, 34
- e. Otras citas: 1 Corintios 7, 10-11; Filipenses 2, 2-5; Hebreos 13, 4; Cantar de los cantares 8, 5-6; 1 Pedro 3, 7-12

3. IDEAS FUNDAMENTALES

Amar es una decisión que surge de la voluntad firme y constante de desear y procurar el bien y la felicidad de la persona amada, y de ser feliz cuando esto se logra.

Si bien amar es una decisión y no un sentimiento, ésta se interrelaciona con él, pues tiene como fuente la atracción primera, y lo conduce a su verdadero sentido, la comunión con la persona amada. Por eso, es un pilar del proyecto de vida matrimonial, pues sobre la voluntad se desarrolla el amor, que es compromiso, capacidad de dar y oblación.

¡Juntos para evangelizar!

El Amor:

Los afectos tienen una importancia especial en la relación conyugal. Por eso es fundamental esforzarse en cuidarlos, reconocerlos y expresarlos.

En la propia experiencia se constata que los sentimientos y emociones son como un arma de doble filo: Del mismo modo que te dan un conocimiento de la pareja, también te lo ocultan.

¿Qué conocimientos proporcionan los sentimientos?: 1) Eres diferente, 2) eres vulnerable, 3) revela quien eres, 4) eres único e irrepetible, 5) aquello que es más importante para ti. El amor, en cuanto sentimiento, te ayuda a buscar una vida plena, revela una promesa de comunión.

El problema del sentimiento está cuando se centra en sí mismo y no va más allá. El amor produce una alegría tan grande, que quien lo experimenta corre el peligro de creer que ya ha llegado a la meta.

Es lo que le ocurre al enamorado, quien queda tan sorprendido por la luz que ha recibido que no hace otra cosa sino contemplarla; por ello su amor acaba por agotarse, cansa o aburre.

El amor fascina porque contiene una promesa de algo tan grande que se desea poseer inmediatamente, en un instante. Pero esto no es posible. El amor invita a caminar a lo largo de un sendero nuevo que se puede construir solo paso a paso.

El amor, ¿es algo que se encuentra, o hay que aprenderlo?

Cuando se encuentra el amor, parece que ya se ha alcanzado la plena felicidad, todo parece hermoso, pero se corre el riesgo de parar a mirar el horizonte y no caminar.

El amor es un arte que no se aprende ni se cultiva en solitario, sino junto a la persona amada. Y hay que contar también con la ayuda de un maestro, quien con sus palabras nos introduce en el arte de amar.

El amor tiene siempre una meta. Si no la tiene, gira sobre sí mismo, se queda en instantes fugaces y es incapaz de seguir un camino hacia una meta. El amor es verdadero, si se dirige al bien del ser amado para construir la comunión de los dos, de lo contrario, sería un amor falso.

Tipos de Amor

- **EL Amor Paterno-Filial:** es el amor que cada uno recibe de sus padres, de sus hijos y de Dios creador.
- **La Amistad:** A los amigos les une un ideal común, una visión común, una obra común. Quieren lo mismo y rechazan lo mismo, hasta verse a sí mismo en el otro.

¡Juntos para evangelizar!

- **El Amor Esposal:** Es aquel entre un hombre y una mujer, en el que cada uno desempeña un papel distinto y los dos se complementan y se ayudan en su diferencia. Se trata de un amor exclusivo de la pareja, de la formación de una intimidad, que se abre a la transmisión de la vida.

La Dinámica del Amor

En el amor se descubre un doble movimiento:

Por una parte, se concibe como una aspiración a ser comprendido, acogido, a ser amado.

Por otra, el amor significa necesariamente el darse.

Estos dos aspectos implican que el amor es el don que recibes y la respuesta libre que das.

a. *El amor es un don:*

En el inicio del amor la persona es vulnerable, hay algo de la otra persona que impacta. En el amor entre un hombre y una mujer lo primero es algo que se recibe, no se enamora por voluntad. Se recibe a la otra persona como un don: es la acogida de la otra persona.

b. *El amar es una donación:*

Querer a alguien es siempre querer que mejore, que progrese más.

La donación personal y gratuita de la propia persona representa la más realista culminación del amor.

El motivo por el que el varón y la mujer tienden naturalmente a entregarse es su grandeza, su gran riqueza.

Grados del Amor:

Para crecer en el amor, debemos esforzarnos por trabajar en el “yo” y el “tú” para ir construyendo el “nosotros”. Escalar desde los grados primarios del amor, hasta alcanzar la altura más sublime. Va desarrollando desde un amor sólo de sentimiento, hasta un amor en que opta por el otro. Desde un amor inicial, centrado en sí mismo, hacia un amor más maduro y generoso.

En el camino de maduración del amor se dan ciertos grados:

- El amor de COMPLACENCIA, que busca un placer: “te quiero porque me gustas”
- El amor de DESEO: “Te quiero porque te necesito. Te quiero porque me haces sentir bien. No puedo estar sin ti”.
- El amor de BENEVOLENCIA: “Te quiero por ti mismo/a. Deseo tu bien. Si tu estas bien, yo estoy bien”
- El amor CRISTIANO: “Te quiero y por eso quiero entregarme totalmente a ti”.

¡Juntos para evangelizar!

4. TALLER DE INTERIORIZACIÓN:

Objetivo: Valorar el amor como elemento principal del matrimonio y base de la felicidad. Reflexionar sobre cuál es el propio concepto del amor y lo que la pareja piensa al respecto.

1. ¿Qué novedades descubren sobre el amor? ¿Qué pensaba antes sobre el amor y cómo lo veo ahora?
2. ¿Cuáles son las metas del amor a tu pareja?
3. ¿tu amor te hace crecer y madurar personalmente, te promete y abre un camino?
4. ¿Cuál es el aspecto del verdadero amor que quizá me cuesta más? ¿Qué debería hacer yo para superar eso que tanto me cuesta?
5. ¿En qué grado de amor consideran que se encuentran? ¿Por qué?
6. En pareja leerán la cita bíblica 1 Corintios 13,4-7 y reflexionarán, ¿qué les dice este mensaje? ¿A qué me invita este pasaje?
7. Entre los dos, hacemos una lista de cinco propósitos que serán las principales acciones que llevaremos a cabo para cuidar nuestro amor.

5. BIBLIOGRAFÍA

1. Francisco, *Amoris Laetitia*, 19 de marzo 2016
2. S. Juan Pablo II, *Carta a las familias Gratissiman sane*, 2 febrero 1994
3. Acosta Ramón, *Aprender a amar y un poco de cine*, Edicep, 2012.
4. Pontificio Instituto Juan Pablo II, *Aprender a amar. 30 preguntas para no equivocarse en la aventura más importante de la vida*, BAC Popular, 2012.
5. M.F.C, *Alianza de Amor, curso de preparación inmediata al matrimonio*. PPC 2017.
6. Tomás Melendo, *El verdadero rostro del amor*, Ediciones internacionales universitarias, 2006.

El matrimonio es una vocación

TEMA 5: EL MATRIMONIO EN EL PLAN DE DIOS

1. OBJETIVOS:

- a. Resaltar la grandeza de la creación de Dios al ser humano, para que la pareja descubra que Dios los creó a su imagen y semejanza, por amor y para amar, hombre y mujer, llamados a ser complemento necesario y formar así un solo cuerpo.
- b. Profundizar en el Plan de Dios sobre el matrimonio para que los cónyuges discernan como reflejar la imagen de Dios en todas sus actuaciones.

2. TEXTOS BÍBLICOS:

1. Génesis 1: La creación del Señor
2. Génesis 2, 18-24: No es bueno que el hombre esté solo, creación de la mujer.
3. Génesis 3: El pecado de Adán y Eva, se esconden de Dios, se Avergüenzan, Culpan al otro, El caos total se alejan de Dios
4. Mateo 19,6 ya no son dos son una sola carne
5. Ef. 5,21-25
6. Tb 8, 1-8 la boda de Tobías y Sara.

3. IDEAS FUNDAMENTALES:

1. La Sagrada Escritura se abre con el relato de la creación del hombre y de la mujer a imagen y semejanza de Dios (*Gn 1,26-27*) y se cierra con la visión de las "bodas del Cordero" (*Ap 19,9*; cf. *Ap 19,7*). De un extremo a otro la Escritura habla del matrimonio y de su "misterio", de su institución y del sentido que Dios le dio, de su origen y de su fin, de sus realizaciones diversas a lo largo de la historia de la salvación, de sus dificultades nacidas del pecado y de su renovación "en el Señor" (*1 Co 7,39*), todo ello en la perspectiva de la Nueva Alianza de Cristo y de la Iglesia (cf. *Ef 5,31-32*). (Cfr. CEC, 1602)
2. **Tres ideas fundamentales:** Compañía (el matrimonio vence la soledad), Ayuda Mutua (Hombre y Mujer con igual Dignidad) y Complemento (le haré una ayuda).

¡Juntos para evangelizar!

3. **Hechos trascendentales:** El ser humano tiene parte de Dios, esta relación está mediada por la confianza y la aceptación.

4. **El Matrimonio es una vocación:** La vocación debe darse para administrar los bienes de la creación. Les encarga la procreación y el bien de los hijos, les hace ver que los dos son una sola carne. (CEC 1604). Dios que ha creado al hombre por amor, lo ha llamado también al amor, vocación fundamental e innata de todo ser humano. Porque el hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios (*Gen 1,2*), que es Amor (cf. *1 Jn 4,8.16*). Habiéndolos creado Dios hombre y mujer, el amor mutuo entre ellos se convierte en imagen del amor absoluto e indefectible con que Dios ama al hombre. Este amor es bueno, muy bueno, a los ojos del Creador (cf. *Gen 1,31*). Y este amor que Dios bendice es destinado a ser fecundo y a realizarse en la obra común del cuidado de la creación. «Y los bendijo Dios y les dijo: "Sed fecundos y multiplicaos, y llenad la tierra y sometedla"» (*Gen 1,28*).

5. **El matrimonio sufre con la experiencia del Pecado (CEC1606).** Todo hombre, tanto en su entorno como en su propio corazón, vive la experiencia del mal. Esta experiencia se hace sentir también en las relaciones entre el hombre y la mujer. Como el relato de la primera pareja, que comenzaron las rupturas en la institución: acusaciones, ansias de predominio, apasionamiento, dolores, repudios (CEC 1614, 1615) Según la Fe, este desorden no se origina en la naturaleza del ser humano, sino en el Pecado. El primer pecado, ruptura con Dios, (CEC 1607). Sin embargo, el orden de la creación subsiste para sanar las heridas del pecado. El hombre y la mujer necesitan la ayuda de la Gracia de Dios para llegar a realizar la unión de sus vidas en orden a la cual Dios los creó.

6. **Matrimonio en el Señor.** La alianza nupcial entre Dios y su pueblo Israel había preparado la Nueva y Eterna Alianza mediante la que el Hijo de Dios, encarnándose y dando su vida, se unió en cierta manera con toda la humanidad salvada por Él (cf. GS 22), preparando así "las bodas del cordero" (*Ap. 19,7.9*).

En su predicación (Mt 19,6) Jesús enseñó el sentido original de la unión del hombre y la mujer, tal como el Creador la quiso al comienzo, indisoluble. Jesús da la fuerza y la gracia para vivir el matrimonio en una dimensión nueva del Reino de Dios. El matrimonio cristiano es signo eficaz de la alianza de Cristo y la Iglesia. Sacramento de la Nueva Alianza.

4. TALLER DE INTERIORIZACION:

1. ¿Cuál crees que es el plan que tiene Dios para tu vida matrimonial y familiar?
¿Cómo quieres colaborar para lograrlo?

¡Juntos para evangelizar!

2. ¿Por qué hay tantas familias rotas, o con dificultades? ¿Por qué a veces parece tan difícil de cumplir la voluntad de Dios sobre el matrimonio?
3. ¿Sabes cómo la Iglesia puede ayudarte a fortalecer tu vida matrimonial y familiar?
4. Realizar la Lectura de Mateo 1,18 – 2,23 y realizar la reflexión frente a al matrimonio de José y María. ¿Qué dificultades tuvieron? ¿Cómo las resolvieron?

5. BIBLIOGRAFIA

1. *Catecismo de la Iglesia Católica* (CEC) (11 octubre 1992), Segunda Parte, Segunda Sección, Capítulo Tercero, Artículo 7, 1601-1666
2. Movimiento Familiar Cristiano, *Alianza de Amor. Curso de Preparación inmediata al matrimonio*, PPC, Puebla, México, 2017
3. <https://www.aciprensa.com/recursos/el-matrimonio-y-la-familia-en-el-plan-de-dios-4922>
4. Francisco, *Encuentro con los carismáticos en el estadio olímpico, La familia, Iglesia doméstica, junio 2014*
5. <http://press.vatican.va/content/salastampa/it/bollettino/pubblico/2014/06/01/0400/00908.html>

TEMA 6: EL AMOR CONYUGAL

1. OBJETIVOS:

- a. Profundizar con los novios el sentido del amor conyugal para que, siendo más conscientes de esta alianza que van a realizar al asumir en el compromiso matrimonial, vivan como verdadera comunidad de vida y amor que persevera en el tiempo.
- b. Mostrar a las parejas que el amor entre los cónyuges es una decisión para amarse el uno al otro con un amor como nos ama Dios y que sus condiciones fundamentales son: ser único, fiel, indisoluble y abierto a la vida.

2. TEXTOS BÍBLICOS:

- a. Mateo 19, 4-6: “¿No han leído —replicó Jesús— que en el principio el Creador “los hizo hombre y mujer”, y dijo: “Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su esposa y los dos llegarán a ser un solo cuerpo”? Así que ya no son dos, sino uno solo. Por tanto, lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre”.
- b. Génesis 1, 26-28. Génesis 2, 23-24. Efesios 5, 21-33. 1 corintios 13, 3-8. Tobías 8, 6. Marcos 10, 7-9.

3. IDEAS FUNDAMENTALES:

1. Cuando Dios, que es amor, nos creó, gravó en nosotros la capacidad y la orientación a amar. Uno de los modos que la revelación cristiana reconoce para vivir esta vocación al amor, es el matrimonio como una vocación a amar con unas características propias que lo hacen especial y diferente de otros tipos de amor.
2. El matrimonio, instituido por el Creador, es el acto por el cual los esposos, consciente y libremente, mediante su recíproca donación propia y exclusiva de ellos, tienden a la íntima comunión de sus seres, para realizar en la humanidad su designio de amor, en orden a un mutuo perfeccionamiento personal y para colaborar con Dios en la generación y en la educación de nuevas vidas.
3. El matrimonio nace con el consentimiento de los novios:

¡Juntos para evangelizar!

El consentimiento matrimonial se constituye en la primera y verdadera demostración del auténtico amor conyugal y en su texto manifiesta cómo la entrega es total, en todas las dimensiones de la persona y en todas las circunstancias de la vida:

*Yo, N., te recibo a ti, N., como
mi esposa
y me entrego a ti, como tu esposo,
y prometo serte fiel
en la prosperidad y en la adversidad,
en la salud y en la enfermedad,
para amarte y respetarte
durante todos los días de mi vida.*

*Yo, N., te recibo a ti, N., como mi esposo
y me entrego a ti, como tu esposa,
y prometo serte fiel
en la prosperidad y en la adversidad,
en la salud y en la enfermedad,
para amarte y respetarte
durante todos los días de mi vida*

Los fines del matrimonio:

El matrimonio tiene dos fines primordiales:

1. el amor entre los cónyuges mediante la ayuda mutua con miras a su mayor bienestar y la búsqueda de la santificación
2. la procreación, la educación y la formación de los hijos. (CIC 1055).

¡Juntos para evangelizar!

En cuanto al primer fin que es la comunión conyugal tiene dos propiedades:

a. Unicidad: El matrimonio es la alianza de **un hombre y una mujer** dentro de la Alianza de Dios con nosotros y refleja claramente el amor de Cristo por la Iglesia.

b. Indisolubilidad: se basa en la misma comunión conyugal y tiene en Cristo su fundamento y su fuerza:

- Su fundamento porque Jesús en el Evangelio nos reveló que el matrimonio es un amor tan especial que solo la muerte lo puede separar.

- Su fuerza porque garantiza con su gracia a los esposos su ayuda para vivir el “por siempre” del matrimonio.

El amor conyugal se conjuga en dos tiempos:

1. el instante en el que, al realizar el consentimiento matrimonial, se hace la promesa.
2. la vida que se inicia allí, en la que se cumple la promesa y el amor conyugal despliega todas sus bondades para realizar su genuino y completo significado.

De Dios recibimos el amor y Él nos enseña a entregar, de la misma manera, ese don invaluable. Amar es un camino, lo cual significa que le damos tiempo al amor conyugal para que pueda madurar y adquirir la consistencia deseada, sabiendo que la obra del amor permanece inconclusa por siempre. Ello sin olvidar el compromiso y la responsabilidad que adquirimos con los hijos, fruto de ese amor, y el futuro de ellos mismos.

En cuanto al segundo fin que es el don de la Fecundidad: La unión matrimonial está llamada a ser responsable y abierta a la vida. “El matrimonio y el amor conyugal están ordenados por su propia naturaleza a la procreación y educación de la prole” (HV 9) aceptando la venida de los hijos como un don y bendición de Dios.

Características del amor conyugal

1. **Humano y libre:** El amor entre un hombre y una mujer es una donación donde está presente toda la persona, “plenamente humano, es decir sensible y espiritual al mismo tiempo” (HV 9)

¡Juntos para evangelizar!

El matrimonio es una historia de la libertad en cuanto es encuentro de dos libertades que se funden en un proyecto único de vida por la vida al pasar de un **Yo** y un **Tú**, a un **Nosotros**, “en el que los esposos se convierten en un solo corazón y una sola alma”.

2. **Total:** Es decir involucra a **toda la persona**, en cuerpo y alma, con toda la dignidad de las diferentes expresiones corporales y espirituales y de todo aquello que demuestra la más pura y profunda amistad conyugal, dotado por el Creador con un don especial de la gracia, reúne en uno solo lo divino y lo humano, mediante la entrega libre y mutua de los esposos.

3. **Fiel y exclusivo:** En cuanto los cónyuges en el matrimonio se hacen “los dos una sola carne”, constituyen un amor fiel y exclusivo, lo cual conlleva a esa exclusividad de cada uno por y para el otro hasta el final de sus vidas.

En un sentido estricto la fidelidad, en el contexto del matrimonio, se puede definir como el cumplimiento de una promesa que se ha hecho a la persona con la que hemos decidido unir nuestra vida, es decir “Ser fiel, significa cumplir lo prometido”.

Además, debemos decir que **hacer una promesa** es mucho más que establecer un proyecto ya que, por la promesa, estamos involucrando seriamente el yo, y lo estamos haciendo libremente, porque no debemos olvidar que la fidelidad nace en nuestra libertad y como dice Maurice Nédoncelle: “la realización acabada de la propia libertad pasa por la completa entrega de la libertad a la persona amada”. En este aspecto cuando tomamos la decisión de ser fieles estamos correspondiendo a la decisión que hemos tomado de amar a esta persona y como Dios nos enseña desde la creación del mundo, y en muchísimas instancias posteriores, se es fiel a lo que se ama.

Ahora bien, la fidelidad debe ser completa y no puede entenderse en el solo aspecto de la genitalidad. Debemos ser fieles en todos los aspectos pues el don de cada uno de los contrayentes es total, como lo describe el consentimiento, y ello entra en el misterio de lo sagrado.

Veamos algunas deformaciones de la fidelidad:

Fidelidad perezosa: La inercia y la falta de vitalidad o la pereza, nos “llevan” a quedarnos en la rutina, en formas del pasado.

Fidelidad miedosa: Se mantiene fiel por miedo, por temor a iniciar una aventura. El miedo le pone freno a la libertad y el temor nos hace conservadores.

Fidelidad hipócrita: mediante apariencias sociales y lenguaje fingido se buscan máscaras que orienten la conducta indebida.

¡Juntos para evangelizar!

Fidelidad orgullosa: Se cumple con lo prometido más por no desmerecer que por convicción, por un código de honor de falsa aristocracia.

En definitiva, no se es fiel por perezoso, por miedoso, por ser conservador, orgulloso o hipócrita.

El verdadero sentido de la fidelidad es la fidelidad creativa: es el amor en el tiempo por convicción. Esto supone crear en cada momento de nuestra vida lo que un día prometió crear. Resulta fundamental para vivir la fidelidad descubrir que el amor siempre da más de sí, porque se alimenta de una fuente inagotable: Dios.

4. TALLER PARA INTERIORIZACION DE LAS PAREJAS PARTICIPANTES

Enseguida cada uno de ustedes analizará y responderá individualmente las siguientes preguntas y luego, reunidos en pareja, compartirán sus respectivas respuestas. Después se hará un compartir en grupo (voluntario)

PREGUNTAS:

1. ¿Qué entiende por amor conyugal? y ¿Cómo cree que se manifiesta?
2. ¿Quieren ser compañeros de vida libremente sin que nada ni nadie los obligue?
3. ¿Qué significa para ustedes aceptarse y entregarse mutuamente, pertenecerse uno al otro, vivir para el otro, ser para el otro y libremente entregarle la propia libertad al otro?
4. ¿Qué actitudes les ayudarán a vivir la fidelidad mutua, para siempre y en todos los aspectos?
5. ¿Por qué considera usted que la transparencia en su vida personal anterior o actual, tenga relevancia en su vida matrimonial?
6. ¿Cómo considera que se debe vivir el amor conyugal cuando se presente alguna enfermedad grave o discapacidad, en ustedes o en sus hijos?

5. BIBLIOGRAFÍA:

1. S Pablo VI, *Humanae Vitae*, 25 de julio de 1968.
2. P. Benedicto XVI, *Dios es Amor*, 25 de diciembre de 2005.
3. Wojtila, Karol; “*Amor y responsabilidad*, Ediciones Palabra 3ª Ed. 2011. ISBN978-84-9480-188-2.
4. *Catecismo de la Iglesia Católica*; 2a Parte, La Celebración del Misterio Cristiano, Los siete sacramentos de la iglesia, 2ª Sección, Cap. 3º: Los Sacramentos al servicio de la Comunidad, Artículo 7º, El Sacramento del Matrimonio.
5. Larrabe, J. L. *El Matrimonio Cristiano y la Familia*, Biblioteca de Autores Cristianos, Madrid, 1986. p. 508. ISBN 84-220-1271-5.
6. Fenoy Ruiz E., Abad Gómez J., *Amor y Matrimonio*; Arte Libre Editores, 1977.
7. Concilio Vaticano II, *Constitución Pastoral Gaudium et Spes*, 1965.
8. Larru, Juan de Dios, *El amor en el corazón*, Editorial Didaskalos, Burgos, 2014.

TEMA 7: SEXUALIDAD CONYUGAL Y PTERNIDAD RESPONSABLE

1. OBJETIVO:

- a. Ayudar a los prometidos a reflexionar sobre el sentido y las características de la sexualidad humana y, en concreto, de la sexualidad conyugal.
- b. Explicar el sentido de la paternidad responsable y las formas adecuadas de ejercerlas.

2. TEXTOS BÍBLICOS:

Tobías 8, 4b-8:

"Entonces Tobías se levantó del lecho y le dijo: «Levántate, hermana, y oremos y pidamos a nuestro Señor que se apiade de nosotros y nos salve.» Ella se levantó y empezaron a suplicar y a pedir el poder quedar a salvo. Comenzó él diciendo: ¡Bendito seas tú, Dios de nuestros padres, y bendito sea tu Nombre por todos los siglos de los siglos! Te bendigan los cielos, y tu creación entera, por los siglos todos. Tú creaste a Adán, y para él creaste a Eva, su mujer, para sostén y ayuda, y para que de ambos proviniera la raza de los hombres. Tú mismo dijiste: No es bueno que el hombre se halle solo; hagámosle una ayuda semejante a él. Yo no tomo a esta mi hermana con deseo impuro, mas con recta intención. Ten piedad de mí y de ella y podamos llegar juntos a nuestra ancianidad. Y dijeron a coro: «Amén, amén.»"

3. IDEAS FUNDAMENTALES:

a. La sexualidad es una dimensión esencial de la persona que afecta tanto la forma de ser como la forma de relacionarse con los demás. Para ello hay que huir de dos extremos:

1. la sexualidad es mala y no hay que hablar de ello.
2. Considerar la sexualidad únicamente como medio de descargar los impulsos sexuales y orientados solo al placer.

b. Dimensiones de la experiencia amorosa del hombre y la mujer

La sexualidad afecta toda la vida y no solo una parte de ella. Por ello, en la sexualidad se distinguen varias dimensiones, las cuales no están separadas la una de la otra, sino que están unidas en cuanto que corresponden a las dimensiones mismas de la persona humana.

La integración de estas dimensiones viene dada por el amor. En la sexualidad la persona percibe que no puede vivir para sí misma, porque descubre que el amor para ser completo, requiere una integración entre sus dimensiones. Así el amor sexual se une a las dimensiones del amor personal y del amor sobrenatural y, solamente con ellas, alcanza su verdadero sentido.

Dimensiones y características de la sexualidad humana:

- a. Dimensión corporal: Impregna toda la vida personal. La sexualidad no está separada del resto de la persona. se ejerce desde la libertad, sin ser esclavo de los instintos.
- b. Dimensión relacional: Es el amor a una persona con cuerpo y forma de ser que entusiasma, atrae y enamora. Por esto debo cuidar de mi persona y apariencia para conquistar una y otra vez a mi pareja manteniendo la juventud del amor. Sentimiento: Atracción y gusto por el otro.

La relación sexual tiene diferentes niveles de expresión:

- a. *Libido*: Corresponde al nivel físico. Relacionada con el placer. El amor corporal-sexual es la máxima expresión tangible de amor y de entrega al otro. Es la forma del amor que en el romanticismo se va formando y educando y así se va ejercitando el respeto, el diálogo, la voluntad, la renuncia y el ejercicio de cultivar otras formas de mostrar y vivir el amor. El sexo no es el test del amor. Sentimiento: Unidad, pertenencia y posesión mutua.
- b. *Eros*: vinculado al nivel afectivo. Tiene carácter psicológico. Es una forma de relación y comunicación. El acto conyugal expresa el mayor nivel de comunicación en el lenguaje del amor, que expresa y realiza el amor entre el hombre y la mujer. Por ello, exige totalidad, fidelidad y exclusividad.
- c. *Filia*: Se sitúa a nivel racional. Genera la tendencia a la amistad y la comunión. Se refiere a reconocer el valor espiritual de la persona, sus virtudes, su forma de ser. Es un amor de admiración, de profundo respeto al ser que se ama que le permite ser quien es. Sentimiento: Complementariedad, valía por el otro, admiración.
- d. *Ágape*: Supone un nivel sobrenatural. Implica la donación de uno mismo sin límites. La fuerza recibida por el Sacramento del Matrimonio que da la posibilidad de amar con caridad, que busca el bien del otro. Un amor benevolente ante las debilidades del cónyuge, un amor que confía en el tú. Este amor asegura la vivencia de las otras formas de amor. Sentimiento: Apoyo, caridad, compromiso, alianza.
- e. *Dimensión procreativa*: por voluntad del Creador, al acto de unión sexual conyugal, signo máximo del amor entre los esposos, ha quedado asociada la posibilidad de engendrar una nueva vida en plena colaboración con la acción creadora de Dios.

¡Juntos para evangelizar!

Bondad de la sexualidad conyugal

La unión sexual incorpora de forma integrada todas las dimensiones de la sexualidad humana y por ello es buena. Las condiciones para la bondad de la unión sexual, que responden a la estructura natural del acto conyugal: ha de ser un encuentro humano por su entrega libre, ha de ser expresión del amor conyugal total, fiel y exclusivo, y ha de ser fecundo, abierto a la posibilidad de la transmisión de la vida.

La castidad conyugal:

Implica la integración plena de la sexualidad en la persona. Es la manera de poseerse a sí mismo para donarse.

“La sexualidad [...] mediante la cual el hombre y la mujer se dan el uno al otro con los actos propios y exclusivos de los esposos, no es algo puramente biológico, sino que afecta al núcleo íntimo de la persona humana en cuanto tal. Ella se realiza de modo verdaderamente humano solamente cuando es parte integral del amor con el que el hombre y la mujer se comprometen totalmente entre sí hasta la muerte” (FC 11). (CEC, 2361)

Se les invita como modo de prepararse a sí mismos en el camino prematrimonial a vivir la abstinencia sexual. Las bondades de esta práctica son: fortalece el amor y la unidad, fortalece la templanza y la fidelidad, enriquece las dimensiones emocional, intelectual, comunicativa y espiritual de la pareja.

La paternidad y maternidad responsable:

- a. Los hijos no son propiedad del matrimonio, son un don de Dios.
- b. Paternidad y maternidad responsable significa conocimiento y respeto de los procesos biológicos relacionados con la generación humana.
- c. Paternidad y maternidad responsable implica el dominio necesario de las tendencias del instinto y de las pasiones, guiado por la razón y la voluntad.
- d. Paternidad y maternidad responsable es tanto la decisión ponderada y generosa de tener una familia numerosa como la de evitar un nuevo nacimiento tomada por graves motivos y en respeto de la ley moral.

Regulación natural de la Fertilidad

Según la Organización Mundial de la Salud, la regulación natural de la fertilidad “se refiere a técnicas para buscar o evitar embarazos, mediante la observación de signos y síntomas que de manera natural ocurren durante las fases fértiles e infértiles del ciclo menstrual” (OMS)

¡Juntos para evangelizar!

Según nuestra Iglesia, la regulación natural de la fertilidad es la decisión que toman los esposos de recurrir a los periodos de infertilidad, respetando la conexión inseparable de los significados unitivo y procreador de la sexualidad humana, para espaciar temporalmente o por tiempo indefinido la transmisión de la vida, sin manipulación ni alteraciones. (FC N 32)

La regulación natural de la fertilidad, pone en armonía el amor de la pareja y el orden natural de su fecundidad, permitiendo vivir el amor humano y la sexualidad en su verdadero sentido, contraponiéndose a la mentalidad contraceptiva tan difundida hoy.

Recurrir a los periodos infértiles implica dos condiciones esenciales:

- a. El conocimiento del cuerpo y de sus ritmos de fertilidad.
- b. La continencia periódica (tiempo durante el cual no se tienen relaciones sexuales) que favorece el dominio sobre el impulso sexual, mediante la razón y la voluntad libre.

Aprender un método natural de regulación de la fertilidad introduce a la pareja a un nuevo estilo de relación conyugal, donde es posible enriquecer y descubrir otros modos de decir te amo, llevar la virtud de la castidad en la vida matrimonial es otra forma sublime de expresar amor.

Redes de apoyo católicas de orientación en métodos naturales del manejo de la fertilidad

- a. Método sintotérmico: Dr. Rafael Pérez y Liliana Flórez Cel. 3153659340 (recomendado MFC)
- b. Centro Apostólico de Servicio a la Familia, CASAF, Calle 4 No. 17-52 Zipaquirá.
Teléfono 8524269
- c. Centro de Enseñanza en el Reconocimiento de la Fertilidad, CIFER, Curso métodos de reconocimiento de la Fertilidad. Comunidad Alegría, Minuto de Dios.
Teléfonos 2518548 y 5357179.
- d. Lazos de Amor Mariano. Beatriz López - Cel. 3202741993. Julie Montes Cel. 3112336763
- e. Sandra y Brenda Rocha. Cel. 3002133253 – Email: saroronaga@gmail.com
- f. Gloria de Bastidas. Cel. 3153926918
- g. El modelo Creighton. Verónica Arroyo Cel. 3157882132

4. TALLER DE INTERIORIZACION:

- a. ¿Qué importancia y qué sentido le concede la sociedad actual a la sexualidad en el noviazgo y en el matrimonio? ¿Y ustedes?
- b. ¿Qué significa para ustedes vivir la paternidad y la maternidad responsable?
- c. Según su criterio, ¿qué relación debe existir entre sexualidad conyugal y procreación?

¡Juntos para evangelizar!

5. BIBLIOGRAFÍA

1. Catecismo de la Iglesia Católica, nn. 2348. 6321.
2. S. Pablo VI, *Humanae vitae*, nn. 13-14, 16, 21, 25.
3. S. Juan Pablo II, *Familiaris Consortio*, nn. 11, 32, 33, 35.
4. S. Juan Pablo II, *Carta a las familias*, n. 9.
5. Francisco, *Amoris laetitia*, nn. 166-186.
6. Juan Ramón Pinal (Dir.), *Nos casamos por la Iglesia*, Edicep, Valencia, 2004.

TEMA 8: LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

1. OBJETIVO:

Motivar a los prometidos a reflexionar sobre el rol primordial que tienen en la educación de sus hijos, sugiriendo el modelo de la Sagrada Familia, para que asuman esta tarea, reconociendo que sus hijos son un don de Dios y ofreciéndoles el testimonio de un hogar sólido en el amor y la fe.

2. LECTURA BÍBLICA:

a. Tobías 4, 1-21.

b. Salmo 127, 1-5

"Si el Señor no construye la casa, en vano se afanan los constructores; si el Señor no guarda la ciudad, en vano vigila la guardia. En vano madrugan a levantarse, el descanso retrasen, los que comen pan de fatigas, cuando él colma a su amado mientras duerme. La herencia del Señor son los hijos, recompensa el fruto de las entrañas; como flechas en la mano del héroe, así los hijos de la juventud. Dichoso el hombre que ha llenado de ellas su aljaba; no quedarán confusos cuando tengan pleito con sus enemigos en la puerta".

3. IDEAS FUNDAMENTALES:

1. Los hijos son un don de Dios. Independientemente de la forma como hayan venido al mundo, son un regalo que Dios nos hace y son un tesoro, como cada uno de nosotros.

2. La vocación esencial de la familia es educar a los hijos, para que crezcan en la responsabilidad de sí mismos y de los demás. Los padres siempre inciden en el desarrollo moral de sus hijos para bien o para mal.

3. La educación integral y completa de los hijos ha de estar dirigida a que estos se formen como verdaderos seres humanos y auténticos cristianos.

Dimensiones de esta tarea educativa:

a. Educación en el amor

Los seres humanos fuimos creados por amor y, aunque estamos orientados para amar, no estamos preparados para hacerlo. Los padres y tutores han de ayudar a desarrollar esa capacidad de amar a los hijos, animarlos a descubrir la vocación al amor.

El desafío que tienen los padres de formar en el amor es orientar a sus hijos para que en todas las dimensiones de su ser (físico, emocional, intelectual, social y espiritual) aprendan a donarse a sí mismos. La dificultad en este proceso radica que las relaciones entre los seres humanos tienden a ser utilitaristas y no personalistas. La relación utilitarista busca utilizar a la persona para su propio bien o su propio placer: económico, social, laboral, sexual. La relación personalista busca el don de sí, la donación al otro por encima de la gratificación personal, esta es la que nos da gozo pleno – paz y alegría y nos donamos a los otros porque somos seres creados para vivir en comunidad, no para vivir aislados.

Educándolos para el amor, sus hijos lograrán darse a sí mismos sin esperar nada a cambio, desarrollarán la habilidad para tomar decisiones y educar sus emociones con una adecuada autoestima. Además, fortalecerán su identidad personal para conocerse a sí mismos y hacerse respetar, conocer al otro y respetarlo. Un ser humano con identidad personal no es fácil de manipular, porque se conoce, conoce sus límites y tiene claros sus valores y ante cualquier desafío podrá saber decir libre y voluntariamente un “sí” o un “no”.

b. Educación con coherencia:

El diálogo es importante porque mantiene la relación entre padres e hijos y permite la expresión de los puntos de vista de cada uno, para buscar acuerdos y desarrollar valores de reconocimiento entre los miembros de la familia. Las crisis son oportunidades claves para el diálogo.

La familia es la escuela de valores. En ella se viven y se preparan las personas para la vida comunitaria, por lo que allí se siembran valores como la gratitud, generosidad, compromiso, responsabilidad, compasión, tolerancia, humildad, etc., solo por nombrar algunas de las principales.

Cada hijo es “único”: No podemos establecer un proceso de educación igual para todos nuestros hijos, ya que es importante entender y reconocer que cada ser humano es un individuo creado por Dios, único e irrepetible y que Dios lo ama en su infinito amor por lo que es, así que nosotros como padres estamos llamados a respetar y entender las diferencias de cada hijo.

¡Juntos para evangelizar!

Logros y dificultades: Es importante dar testimonio familiar de las diferentes situaciones que se viven a través de la vida, no todo es alegría y logros, también se presentan momentos de tristeza y dificultades. Es importante enseñarles a afrontar todas estas situaciones y cómo el amor de Dios se hace presente en ellas.

Formas de educación: En cuanto a la relación padres e hijos, hay varios estilos como el autoritario, abandono o indiferente, permisivo o sobreprotector, pero el verdadero estilo educativo en el amor se realiza con autoridad y calidez afectiva adecuada.

Educación en la socialización: En la familia se aprende a ponerse en el lugar del otro, a escuchar, compartir, soportar, ayudar, educar para cuidar la ecología integral o la casa común, ya que es la familia el sujeto social primario donde están los dos principios base de nuestra civilización: comunión y fecundidad.

c. Educación con corrección:

Responsabilidad: Enseñar su sentido y que las acciones tienen consecuencias; soportar en el desarrollo de hábitos y en el sentido de la conciencia es importante como desarrollo y madurez de la responsabilidad. El hacer daño al otro, no compartir, ser irreverente con los demás, no cumplir con su estudio y tareas del hogar, no usar vocabulario adecuado.

Perdón y reparación: Enseñar a ponerse en el lugar del otro y, con humildad, pedir perdón cuando se ha errado. Si es posible, reparar el daño causado cuando hay una equivocación.

Educación para el compromiso y estímulo por el esfuerzo. Es fundamental enseñar que todo lo que vale la pena en la vida, incluido el amar, requiere esfuerzo y sacrificio. El compromiso con las tareas o trabajos asignados hoy, con amor y objetivos claros, se verá reflejado en su vida personal y profesional en el futuro.

Elogios por lo bueno: así como se sanciona la falta, se debe valorar la disposición al esfuerzo. Al elogiar las acciones buenas, le hacen ver al hijo que lo valoran por lo que es, e intervienen positivamente en la formación de su madurez cuando es corregido. El elogio debe ser medido y acorde al logro.

Sanciones adecuadas con el objeto de corregir, acordes a la falta y a la edad. Hay que modular la sanción dependiendo de la falta. La disciplina debe construir con amor la madurez del niño, no lo debe anular, menospreciar, ni dañar su autoestima, ni mutilar sus deseos. No es porque lo quiero lo aporreo, sino, porque lo quiero lo corrijo, para que el día de mañana sea una persona de bien,

sabiendo escoger libremente entre lo que es bueno y lo que es malo para su vida. Importante la calidez afectiva y corregir con amor.

d. Educación en talentos:

1. ¿Dónde están nuestros hijos? (Física y existencialmente).

Físicamente: ¿quién cuida de ellos?, ¿quién los guía? Siempre debe haber una sana vigilancia porque el abandono nunca es bueno. Sin obsesiones, porque esto nos lleva a dominar su espacio, sino que debemos acompañarlo desde su concepción hasta su adultez, teniendo en cuenta que cada etapa se maneja diferente; un niño debe tener una atención diferente al hijo adolescente y diferente al hijo adulto.

Existencialmente: es decir frente a su edad, sus convicciones, sus objetivos y su proyecto de vida

2. Vocación y talentos: Importante entender que la vocación es un llamado de Dios y que nuestros hijos pueden sentir ese llamado divino desde edades muy tempranas, por lo que es necesario identificar el apoyo y la orientación que se requiere para que la descubran y para cultivarlas, como el llamado al Sacerdocio o a la vida conyugal. Es necesario también estar muy pendientes de ellos para, ayudarles a identificar sus talentos y cómo enfocarlos para el desarrollo de su misión de vida.

3. Intereses profesionales: También en el proceso de vida comunitaria y teniendo en cuenta sus habilidades y áreas de interés, es importante ayudar a dar enfoque en su servicio a la sociedad a través del rol que van a desempeñar en ella, desde la profesión en la que se proyectan. Esta área es importante para ayudar a definir, la posición de nuestros hijos con respecto a la comunidad y dónde se ven ellos respecto de los demás.

4. Visión de futuro: Es importante ayudar a proyectar a nuestros hijos, mostrarles la importancia de prepararse para su vida en el futuro y enfocarlos en la importancia de hacer un proyecto de vida y de luchar por él.

5. Fortalezas y debilidades: Es necesario entender que hay que ayudar a madurar y construir todos estos planes sobre sus áreas más fuertes, que como adultos debemos ayudar a encontrar y así mismo orientar el manejo de sus debilidades y de cómo estas no obstaculicen el desarrollo de los diferentes planes de nuestros hijos.

6. Decisiones libres y conscientes: El apoyo de los padres debe ser permanente y presente y debe gozar de constancia en el proceso de desarrollo de nuestros hijos, debemos ayudarles a que tengan libertad y voluntad para avanzar en cada etapa de la vida.

¡Juntos para evangelizar!

e. Educación en la fe:

1. La fe es un don que recibimos de Dios, no se impone, sino que se transmite en la familia.
2. Hay muchas formas de celebrar en familia la fe: la participación en la Eucaristía, al menos la dominical; vivir los sacramentos, guiándolos para que también los vivan; la oración en familia durante las comidas, el rosario, la oración de la mañana y la de antes de dormir, la lectura de la Palabra. La riqueza de vivir y ayudar a madurar la espiritualidad de los hijos, teniendo en cuenta que es la responsabilidad como catequistas de nuestros hijos en la familia que es la “Iglesia Doméstica”.
3. La fe es el regalo más grande: La fe una vez sembrada puede cultivarse, desarrollarse y convertirse en un aspecto fundamental en la vida de nuestros hijos, pues es el regalo más grande que se puede dejar. En este crecimiento de la fe el testimonio de vida de los padres ofrece el ambiente idóneo para que dé fruto.

4. PREGUNTAS DE INTERIORIZACIÓN PARA LA PAREJA:

1. ¿Qué aspectos de la educación que te dieron tus padres o tutores, tomas o tomarías para educar a tus hijos? ¿Por qué?
2. ¿Qué cualidades esperan ver en sus hijos, como resultado de la educación que ustedes imparten o van a impartirles?
3. ¿En los temas de educación en/con: amor, coherencia, corrección, talentos y fe, qué orden de prioridad les darías o les das?

5. LECTURA DE APOYO PARA EL CATEQUISTA

1. Papa Francisco, La alegría del amor, Capítulo 7: Fortalecer la educación de los hijos.
2. San Juan Pablo II, Familiaris Consortio
3. Tomás Melendo, “Todos educamos mal... pero unos peor que otros”.

¡Juntos para evangelizar!

Señor, Padre todopoderoso,
te damos gracias por habernos dado estos hijos.
Es una alegría para nosotros,
y las preocupaciones,
temores y fatigas
que nos cuestan,
las aceptamos con serenidad.

Ayúdanos a amarlos sinceramente.
A través nuestro has hecho surgir vida;
desde toda la eternidad
tú los conocías y amabas.

Danos sabiduría para guiarlos
paciencia para instruirlos
vigilancia para
acostumbrarlos al bien
mediante nuestro ejemplo.

Fortaleces nuestro amor
para corregirlos
y hacerlos más buenos.
Es tan difícil a veces comprenderlos
ser como ellos nos desean, ayudarlos a hacer su camino.

Enséñanos tú Padre
bueno por los méritos de Jesús
tu Hijo y Señor nuestro. Amén

Señor, Padre todopoderoso,
te damos gracias por habernos dado estos hijos.
Es una alegría para nosotros,
y las preocupaciones,
temores y fatigas
que nos cuestan,
las aceptamos con serenidad.
Ayúdanos a amarlos sinceramente.
A través nuestro has hecho surgir vida;
desde toda la eternidad
tú los conocías y amabas.

¡Juntos para evangelizar!

Danos sabiduría para guiarlos
paciencia para instruirlos
vigilancia para
acostumbrarlos al bien
mediante nuestro ejemplo.

Fortaleces nuestro amor
para corregirlos
y hacerlos más buenos.

Es tan difícil a veces comprenderlos
ser como ellos nos desean, ayudarlos a hacer su camino.

Enseñanos tú Padre
bueno por los méritos de Jesús
tu Hijo y Señor nuestro. Amén

CELEBRACIÓN 2

ENTREGA DE LA CRUZ Y LA PALABRA

1. PREPARANDO LA CELEBRACIÓN: AMBIENTACIÓN

- a. La Palabra de Dios es el signo principal de esta celebración.
- b. La sala se dispone en semicírculo (abanico) en torno a un atril cubierto con un paño blanco o de colores, sobre el cual se ha puesto una Biblia abierta en Hechos 2, 41- 42 y registrada en Lucas 8, 11-15
- c. En la pared, detrás del atril o mesa, hay un cartel bien visible que dice en letras grandes: TU PALABRA ME DA VIDA.
- d. Delante del atril se coloca un macetero con alguna planta viva.
- e. Cirio encendido y flores, y alrededor, las Biblias.

2. RITOS INICIALES

- **MONICIÓN**

Animador:

La Cruz resume el camino que escogió Jesús para salvarnos y que expresa el camino de la felicidad y de la vida. Así el “amarás a Dios con todo el corazón” (que se refiere al palo vertical de la cruz) y el “ámense unos a otros como yo los he amado” (se refiere al palo horizontal de la cruz) manifiesta que, llevando la cruz, nos convertimos en mensajeros de su amor y de su paz.

La Palabra de Dios es alimento fundamental para los cristianos. Así como una planta no podría vivir sin agua y sin luz, de igual modo, los cristianos, no podríamos vivir sin la Palabra del Señor. Ella es un tesoro precioso que nunca se agota, porque Dios jamás deja de hablarnos. De nosotros depende que su Palabra no resuene en vano, que seamos abiertos y dóciles a lo que Él nos revela, nos enseña y nos pide.

Cantamos todos: Juntos como hermanos.

Animador: En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo.

Todos: Amén

¡Juntos para evangelizar!

Animador: Oremos:

Señor, Padre Santo, que hiciste de la cruz de tu Hijo fuente de toda bendición y origen de toda gracia, también Señor, tú nos has regalado el inmenso tesoro de tu Palabra. Haz que, reunidos hoy en tu nombre, la acojamos con humilde corazón y nos alimentemos cada día de ella.

3. LITURGIA DE LA PALABRA

Entrada solemne de la Palabra de Dios.

Varias parejas, con velas encendidas, vienen desde el fondo del templo acompañando al lector que lleva la Biblia en alto. Otra pareja lleva la Cruz.

Los novios hacen la inclinación de cabeza delante del altar, colocan las velas encima del altar. Luego otra pareja hace entrega de la Palabra a quien preside la celebración mientras tanto se entona el canto “Tu Palabra me da vida”.

Primera lectura

Lectura del Libro de los Hechos de los Apóstoles 2, 41-42, 44.

“Los que aceptaron sus palabras se bautizaron. Y perseveraban en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión, en la fracción del pan y en las oraciones. Los creyentes vivían todos unidos y tenían todo en común”.

Palabra de Dios. R/ Te alabamos Señor

Evangelio

Lectura del Evangelio según San Lucas 8, 11- 15

La parábola quiere decir esto: La semilla es la Palabra de Dios. Los que están al borde del camino son los que escuchan, pero luego viene el demonio y arrebatada la Palabra de sus corazones, para que no crean y se salven. Los que están sobre las piedras son los que reciben la Palabra con alegría, apenas la oyen; pero no tienen raíces: creen por un tiempo, y en el momento de la tentación se vuelven atrás. Lo que cayó entre espinas son los que escuchan, pero con las preocupaciones, las riquezas y los placeres de la vida, se van dejando ahogar poco a poco, y no llegan a madurar. Lo que cayó en tierra fértil son los que escuchan la Palabra con un corazón bien dispuesto, la retienen, y dan fruto gracias a su constancia.

Palabra del Señor. R/ Gloria a ti Señor Jesús

Si se hace dentro de la Eucaristía de la comunidad, simplemente se cambia las lecturas por las del domingo respectivo.

¡Juntos para evangelizar!

BREVE REFLEXIÓN

Se hace una breve reflexión que contenga estas ideas:

- a. Significado de la cruz para la pareja
- b. La importancia de la Palabra de Dios en la vida de la pareja.
- c. La oración y la meditación en pareja de la Palabra del Señor.

ENTREGA DE LA BIBLIA Y LA CRUZ

Los novios, se colocan delante del altar y el animador le presenta la Biblia y la cruz a cada uno, haciendo el siguiente diálogo:

Animador: Acaban de recibir dos signos de nuestra fe, la Cruz y la Palabra de Dios, al recibirlos deben siempre dejarse guiar por lo que ellos significan y representan en nuestras vidas.

¿Se comprometen a leer la Palabra de Dios permitiendo que ella ilumine su vida y su matrimonio?

Parejas: Sí, nos comprometemos.

Animador: ¿Están dispuestos a encontrar en la cruz de Jesús la fuerza y sabiduría para afrontar todas las circunstancias de la vida matrimonial?

Parejas: Sí, estamos dispuestos.

Animador: N y N, reciban la Cruz y la Palabra de Dios y háganla vida.

Cada pareja pone la mano sobre la Biblia diciendo lo siguiente para acoger la Palabra de Dios.

Novios: Tu Palabra me da vida. Tu cruz me reconforta, Confío en ti, Señor.

Terminada la entrega, el animador se dirige a todas las parejas.

PETICIONES

(Se sugiere que las parejas hagan sus peticiones espontáneamente y se responde a cada una: Te lo pedimos Señor)

¡Juntos para evangelizar!

Animador:

Te damos gracias, Padre, porque al igual que hablaste a Abrahán, a Moisés y a los profetas, también nos has hablado a nosotros por medio de tu Hijo, que es tu Palabra; así te hemos conocido a Ti y al que Tú nos has enviado, Jesucristo.

Te damos gracias, Señor.

Te damos gracias, Jesús, porque elegiste a los Apóstoles, a quienes enviaste por todo el mundo para que predicaran el Evangelio; les diste, además, tu Espíritu Santo para que lo anunciaran con valentía y no se cansaran, a pesar de las muchas dificultades que encontraron, para cumplir con la misión que les encargaste.

Te damos gracias, Señor.

Te damos gracias, Jesús, por habernos traído la Buena Noticia, el Evangelio por el que sabemos que somos hijos de Dios, hermanos los unos de los otros, y que estamos destinados a estar contigo en el Reino de tu Padre Celestial.

Te damos gracias, Señor.

Te damos gracias, Jesús, porque nos has invitado a venir al encuentro prematrimonial, para que conozcamos mejor tu Evangelio; y, también, porque nuestras parejas facilitadoras nos enseñan a ponerlo en práctica y a vivirlo.

Te damos gracias, Señor.

Te pedimos que ésta, Tu palabra que hoy hemos recibido y escuchado nos llegue a lo profundo del corazón y nos ayude a vivir plenamente nuestro matrimonio, a ejemplo de la familia de Nazaret, que creyeron y pusieron en práctica sus enseñanzas.

Te lo pedimos Señor.

Te pedimos que Tu palabra, la Buena Noticia de la Salvación, al igual que nos ha llenado de alegría a nosotros, alegre también el corazón de los pobres, de los que pasan hambre y sed, de los perseguidos, de los que no tienen casa ni vestido, pues ellos fueron los primeros a quienes Jesús quiso hacer partícipes del Reino de Dios.

Te lo pedimos Señor.

Animador: Dios y Padre nuestro, que tanto nos has amado que nos enviaste a tu Hijo, Jesucristo, para que nos mostrara el camino que nos conduce hacia a Ti; danos tu Espíritu Santo para que creamos en Jesús y alcancemos las promesas que hemos conocido por medio de tu palabra.

A Ti que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

¡Juntos para evangelizar!

Animador: El Señor nos ayude y acompañe siempre, en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

(Si es ordenado) Y la bendición de Dios Todopoderoso Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre vosotros y permanezca para siempre.

Todos: Amen

Monitora: Cantemos a nuestra Madre la Virgen:

“Mientras recorres la vida”.

Puede ser también colocar la canción de “promesa de Amor”

ANEXO POSIBLES TEXTOS BÍBLICOS

1. «Como bajan la lluvia y la nieve del cielo, y no vuelven allá, sino que empapan la tierra, así será mi Palabra, que sale de mi boca: no volverá a mí vacía, sino que hará mi voluntad y cumplirá mi encargo» (Is. 55, 10,11).
2. «Dijo Jesús a sus discípulos: La cosecha es abundante, pero los trabajadores son pocos. Rogad al dueño de los campos que envíe trabajadores para su cosecha» (Mt 9, 37-38).
3. «Lo sembrado en tierra fértil es el que escucha la Palabra y la entiende. Ése da fruto» (Mt 13,23).

El matrimonio es un sacramento

TEMA 9: EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

1. OBJETIVO:

Exponer la doctrina del sacramento del matrimonio para que ellos descubran que se convierten en sacramento el día de su boda y la grandeza de vivirlo en su vida diaria.

2. TEXTO BIBLICO REFERENCIA:

Efesios 5, 21-33:

“Guárdense mutuamente respeto en atención a Cristo. Que las mujeres respeten a sus maridos, como si se tratara del Señor. Porque el marido es cabeza de la mujer, como Cristo es cabeza y salvador del cuerpo, que es la Iglesia. Si, pues, la Iglesia es dócil a Cristo, séanlo también, y sin reserva alguna, las mujeres a sus maridos. Ustedes, los maridos, amen a sus esposas, como Cristo amó a la Iglesia. Por ella entregó su vida a fin de consagrarla a Dios, purificándola por medio del agua y la palabra. Se preparó así una Iglesia radiante, sin mancha, ni arruga, ni nada semejante; una Iglesia santa e inmaculada. Este es el modelo según el cual los maridos deben amar a sus esposas, como cuerpos suyos que son. El que ama a su esposa, a sí mismo se ama. Pues nadie ha odiado jamás a su propio cuerpo; todo lo contrario, lo cuida y alimenta. Es lo que hace Cristo con su Iglesia, que es su cuerpo, del cual todos nosotros somos miembros. Por esta razón —dice la Escritura— dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y ambos llegarán a ser como una sola persona. Es grande la verdad aquí encerrada, y yo la pongo en relación con Cristo y con la Iglesia. En resumen, que cada uno de ustedes ame a su esposa como a sí mismo, y que la esposa sea respetuosa con su marido”.

Otros textos: Génesis 2, 18 – 24; Marcos 10, 7-9.

3. IDEAS FUNDAMENTALES:

1. Definición de Sacramento: Son signos sensibles y eficaces de la presencia de Dios y de su gracia, instituidos por Jesucristo y confiados a la Iglesia por los cuales nos es dispensada la vida divina.

¡Juntos para evangelizar!

2. Sacramento del Matrimonio: "La Alianza Matrimonial, por la que un hombre y una mujer constituyen entre sí una sociedad de toda la vida, ordenado por su misma índole natural al bien de los esposos y la generación y educación de los hijos, fue elevada por Cristo, el Señor, a la dignidad de Sacramento entre bautizados". (CEC 1601).

3. Celebración del matrimonio

“Los esposos, como ministros de la gracia de Cristo, manifestando su consentimiento ante la Iglesia, se confieren mutuamente el sacramento del matrimonio” (CEC 1623)

Los contrayentes son los protagonistas: El consentimiento matrimonial

Características del Consentimiento:

- a. En que consiste (CEC 1627)
- b. La asistencia de la Iglesia (CEC 1630)
- c. La forma del consentimiento (CEC 1631)

Los efectos del sacramento del matrimonio (CEC 1638)

- a. El vínculo conyugal (CEC 1639-1640)
- b. La gracia del sacramento (CEC 1641-1642)

Es un don del Espíritu Santo que los acompaña para perfeccionar el amor entre los cónyuges, a construir su familia y a buscar juntos la verdadera felicidad.

4. Nuestro sacramento es dinámico no estático: La pareja se convierte en un sacramento el día de su boda y ellos mismos se administran el sacramento el uno al otro; son los ministros del Sacramento.

5. Las parejas viven su sacramento todos los días al ser dadores de vida el uno con el otro y reconocer la verdadera alegría que nos produce la unidad. La unidad es la meta del matrimonio la cual debe de fortalecerse a cada instante durante toda la vida a pesar de las circunstancias buenas o malas por las que estén pasando.

6. Somos un Sacramento el uno para el otro (Amar, Servir, Perdonar): el esposo y la esposa son reflejo del amor de Dios en el mundo y en la cotidianidad del día a día. Dios ama al esposo a través del amor de la esposa; Dios ama a la esposa a través del amor del esposo; Dios ama a los hijos a través del amor de los padres; Dios ama al mundo a través del amor de la familia. Por tanto, la pareja expresa su amor a través del servicio que se brindan mutuamente, del amor recíproco, del perdón y la sanación de las ofensas, para lograr la unidad de la pareja.

¡Juntos para evangelizar!

7. Enfatizar que el sacramento del matrimonio es una forma de vida diferente a la tendencia cultural de la sociedad actual que sigue la lógica del descarte y del consumismo, pues, el matrimonio es una alianza de amor para toda la vida.
8. Somos Iglesia: Concientizar a los novios que, por medio de nuestro Bautismo entramos a formar parte de una gran familia, la Iglesia Católica. El Sacramento del matrimonio nos convierte en iglesia doméstica; el hogar, por lo tanto, es así la primera escuela de vida cristiana.
9. . La Gracia y las gracias del Matrimonio: En el Sacramento del Matrimonio, Dios da a los esposos los dones del don del Espíritu Santo que los ayudará a consolidarse y a vivir su vida en pareja:
“Envía sobre ellos la gracia del Espíritu Santo, para que, por tu caridad, derramada en sus corazones, permanezcan fieles en la alianza conyugal”. Ritual del Matrimonio.

Esta gracia que se recibe el día del matrimonio ha de ser pedida constantemente. Los esposos mediante la oración han de hacerse amigos del Espíritu Santo, quien los asiste cada vez que lo invocan.

De esta gracia del Espíritu Santo, los esposos reciben las gracias para vivir su vida conyugal y familiar, como son:

- a. **GRACIA DE CURACIÓN:** Sana las heridas provocadas por el egoísmo mutuo, fortaleciendo a la pareja frente a las tentaciones.
- b. **GRACIA DE UNIDAD:** Los ilumina y fortalece para resolver los problemas de la convivencia matrimonial.
- c. **GRACIA DE PATERNIDAD:** Ayuda a dar vida y educar a los hijos.
- d. **GRACIA DE ELEVACIÓN:** Asiste a los esposos en el apoyo mutuo para levantarse cuando uno de los dos está desanimado. Además, los sostiene “en” y “por” el matrimonio en su camino de crecimiento espiritual de santificación.
- e. **GRACIA DE IRRADIACIÓN:** Para que los esposos irradien el amor de Jesucristo mediante su testimonio de vida sacramental y a ser apóstoles en el ambiente que les toque actuar.

4. TALLER PARA INTERIORIZACIÓN DE LAS PAREJAS PARTICIPANTES

Cada pareja deberá leer y responder de manera individual las siguientes preguntas y luego reunirse en pareja y compartir las respuestas.

Invitarlos a que, después del Encuentro, respondan todas las preguntas siguiendo la misma dinámica.

¡Juntos para evangelizar!

PREGUNTAS:

1. ¿Cómo me siento al saber que Dios formará parte de nuestro matrimonio y que nosotros somos un signo del amor de Dios?
2. ¿Por qué es importante para mí, casarnos por la Iglesia Católica?
3. ¿Qué significa para mí, el Matrimonio como Sacramento?
4. ¿Cómo podemos hacer visible nuestro amor sacramental a los demás: familia, amigos, compañeros de trabajo?
5. ¿Cómo vamos a integrar nuestras diferentes tradiciones religiosas en la vida familiar?

5. TEXTO DE APOYO PARA LA PAREJA CATEQUISTA:

1. Francisco, *Amoris Laetitia*, nn. 8-18
2. CELAM, *Casarse en el Señor*, Bogotá, 1997.
3. *Catecismo de la Iglesia Católica*, nn. 372, 373, 375, 376, 379
4. Concilio Vaticano II, *Lumen Gentium*, pág. 46
5. S. Juan Pablo II, *Familiaris Consortio*,
6. Compromiso Matrimonial – Ritual.

TEMA 10: LA ESPIRITUALIDAD CONYUGAL

1. OBJETIVO:

Dar a conocer a los novios, de manera testimonial, la espiritualidad conyugal como el arte de santificarse en y por el sacramento del Matrimonio, para que ellos descubran el modo como la presencia del Espíritu Santo transforma sus vidas, dándoles fuerza para ser mejores esposos, viviendo su vocación de bautizados y amándose mutuamente.

2. LECTURAS BÍBLICAS:

a. Juan 14,15-17.

“Si me amán, guarden mis mandamientos. Y yo rogaré al Padre, y les dará otro Consolador, para que esté con ustedes para siempre: El Espíritu de verdad, al cual el mundo no puede recibir, porque no le ve, ni le conoce; pero ustedes le conocen, porque mora con ustedes, y estará en ustedes”.

b. Cantar de los Cantares 8, 6.

“Grábame como sello en tu corazón, como sello en tu brazo; por que el amor es más fuerte que la misma muerte”.

c. Romanos 12, 1. 9-18

“Los exhorto, pues, hermanos, por la misericordia de Dios, a que se ofrezcan a ustedes mismos como un sacrificio vivo, santo y agradable a Dios (...). Que su caridad no sea fingida; detesten el mal y adhiéranse al bien; ámense cordialmente los unos a los otros, estimando en más cada uno a los otros. Sean diligentes y eviten la negligencia. Sirvan al Señor con espíritu fervoroso. Alégrese de la esperanza que comparten; no cedan ante las tribulaciones y sean perseverantes en la oración. Compartan las necesidades de los santos y practiquen la hospitalidad. Caridad con todos los hombres, aunque sean enemigos. Bendigan a los que los persiguen; no maldigan. Alegraos con los que se alegran; llorad con los que lloran. Tened un mismo sentir los unos para con los otros. No sean altaneros; inclinaos más bien por lo humilde. No se complazcan en su propia sabiduría. No devuelvan a nadie mal por mal; procuren el bien a todos los hombres. Siempre que sea posible, y en cuanto de ustedes dependa, vivan en paz con todos”.

3. IDEAS FUNDAMENTALES:

1. Hacer que Cristo sea la fuente del amor de los esposos. Él está en medio de la vida de los esposos, presente en la Eucaristía y demás Sacramentos en la Palabra leída y meditada en familia, en las acciones de caridad que se tienen unos con otros.
2. Nuestra vida está orientada por los valores del espíritu, los cuales están anunciados en el Evangelio. Algunos de ellos son: la compasión, la Humildad, la bondad, la mansedumbre, la paciencia y el perdón (Col. 3,12-14)
3. La espiritualidad Conyugal es un proceso dinámico, consciente, continuo, que tiende a la perfección de la vida cristiana. Para realizar este proceso se requiere un amor profundo a Dios, disciplina y constancia, además de la práctica de la oración personal y conyugal, la escucha de la Palabra, la Eucaristía, el diálogo conyugal de corazón que nos ayuden en este camino de revisión personal y propósito de cambio.
4. La espiritualidad conyugal nos invita a servir a Dios y a ayudar a la pareja a vivir en espíritu de alegría, de felicidad, y nos ayuda a servir a Dios en nuestro cónyuge, en la familia, en el trabajo en la sociedad y en lo cotidiano.
5. En la espiritualidad conyugal se descubre cómo cada uno tiene una adhesión primordial a Dios, a quien pertenece. El cónyuge ha de ayudarlo al otro a cultivar ese encuentro personal e íntimo con Dios.
6. Al vivir la espiritualidad conyugal permite aprender nuevas formas de escuchar, de amar, de expresarse a través del lenguaje del corazón, de pertenecerse y cuidarse mutuamente.
7. Proponer prácticas de cultivar de la vida espiritual en pareja como son: La participación en la Eucaristía, la oración conyugal animada por la Palabra de Dios, la formación espiritual y doctrinal, el apostolado, etc.

4. TALLER DE INTERIORIZACIÓN PARA LA PAREJA:

- a. ¿En el tiempo compartido hasta ahora, de qué manera hemos permitido que Dios sea parte de nuestra relación?
- b. ¿Cómo reaccionamos ante las dificultades: si caminamos solos?
¿Y si caminamos de la mano de Dios, habría alguna diferencia?
- c. ¿Qué tanto conocemos a Jesús y su mensaje en el Evangelio? ¿Qué podemos hacer para conocerlo más?
- d. ¿A qué nos comprometemos en este camino para vivir la espiritualidad conyugal?

¡Juntos para evangelizar!

5. LECTURAS DE APOYO PARA EL CATEQUISTA

1. Mercedes y Álvaro Gómez Ferrer, Dar Razón de la Espiritualidad Conyugal, Equipos de Nuestra Señora.
2. Equipos de Nuestra Señora, Espiritualidad Conyugal, 2011
3. Equipos de Nuestra Señora, Camino de la Vida espiritual en pareja.
4. Manuel Claret, *Matrimonio: comunidad de vida y amor*.
5. Antonio Rayo Marín, Los grandes maestros de la vida espiritual
6. S. Juan Pablo II, Familiaris Consortio, n. 56
7. P. Francisco, Amoris Laetitia, nn. 313-325.

TEMA 11: PERDÓN Y RECONCILIACIÓN

1. OBJETIVO:

Mostrar la necesidad del perdón y la reconciliación como instrumento clave de fortalecimiento del Matrimonio para que ellos, acercándose a la misericordia del Señor, reconozcan su vulnerabilidad y estén dispuestos a reconciliarse con ellos mismos, con la pareja, con Dios y con la comunidad eclesial.

2. TEXTOS BÍBLICOS:

a. Colosenses 3,12-15

“Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia, de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes. Por encima de todo, vístanse de amor, que es el vínculo perfecto. Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo. Y sean agradecidos”.

b. Lucas 15, 11-24.

c. Lucas 15, 18 y 24

d. Lucas 11,4

e. Mateo 18, 21-35

f. Efesios 4,32

3. IDEAS FUNDAMENTALES:

A. El Perdón es expresión de Amor.

El perdón sana y cura la ofensa y herida causada por el mal. La mutua aceptación transforma la ofensa y aporta una base sólida para el amor.

El perdón es una decisión que nace de quien recibió la ofensa. El perdón, como liberación, es fruto de la voluntad de cada individuo de liberarse de los posibles resentimientos contra la otra persona.

Cuando perdonamos ejercemos la caridad en un grado mayor, pues, si la caridad es amor, y el amor es el deseo del bien del otro, le hacemos un bien a nuestro ofensor cuando lo liberamos de nuestro resentimiento y posible violencia. Esto no significa que haya que renunciar a la justicia y a la reparación, pues, con el perdón mostramos nuestra disposición a hacer el bien.

¡Juntos para evangelizar!

B. ¿Qué es Reconciliación?

La reconciliación es la recuperación del vínculo de amistad o de alianza que se había perdido a causa de la ofensa o herida causada. Este restablecimiento de la armonía en la relación generalmente sucede cuando se pide y se otorga el perdón de corazón.

La reconciliación con el otro está unida a la reconciliación con Dios

Necesitamos reconciliación con:

- a. Dios, a quien ofendemos con nuestros pecados
- b. El cónyuge.
- c. Las personas que nos aman, pero también nos ofenden.
- d. Las personas a quienes amamos, a las cuales también hemos ofendido.
- e. Con nuestros hermanos de la comunidad, a quienes ofendemos con nuestras acciones.

C. Compasión y Misericordia

La compasión es el sentimiento de tristeza y dolor por la situación de miseria en que se encuentra el otro. La misericordia, que nace de la compasión, es la acción solidaria que nos mueve a curar al otro, a sanarlo y a sacarlo de la situación de miseria en la que se encuentra.

Los sacramentos son los frutos fundamentales de la misericordia de Dios, que vino al mundo a entregarse y traernos una gracia sobrenatural que es más fuerte que cualquier pecado. De manera especial, el sacramento de la Reconciliación es una ocasión para experimentar la misericordia de Dios y para renovar el amor matrimonial.

NOTA: Se recomienda entregar un subsidio explicativo del sacramento de la Reconciliación y la forma de prepararse para celebrarlo.

4. TALLER DE INTERIORIZACION

Responder individualmente y luego con su pareja

- a. ¿Por qué debemos perdonar?
- b. ¿Cómo nos sentimos cuando perdonamos?
- c. ¿Cómo nos sentimos cuando nos perdonan?
- d. ¿Qué es más fácil, perdonar o pedir perdón?
- e. ¿Perdonarías, aunque no te pidan perdón?
- f. ¿Qué consecuencias ha tenido el no perdonar?

¡Juntos para evangelizar!

5. LECTURAS COMPLEMENTARIAS

1. Catequesis del Papa Francisco sobre el perdón recíproco y el amor duradero
<https://www.aciprensa.com/noticias/texto-completo-catequesis-del-papa-francisco-sobre-el-perdon-reciproco-y-el-amor-duradero-78070>
2. El Manejo de las Crisis en la Familia según el Papa Francisco
<http://www.comunidadalegria.org/index.php/es/servicios/editoriales-antteriores/356-manajocrisispapafrancisco>
3. Francisco repite a los recién casados las tres palabras claves del matrimonio: Permiso, gracias, perdón, 29.07.2016
<https://press.vatican.va/content/salastampa/es/bollettino/pubblico/2016/07/29/noche.html>
4. Catecismo de la Iglesia Católica -No. 1425 – 1429

TEMA 12: LA MISION DE LA FAMILIA

1. OBJETIVO:

Concientizar y animar a los novios, que desde el momento en que se convierten en sacramento el día de su boda y se constituyen en familia, para que, viviendo como iglesia doméstica, se comprometan en la misión de reflejar el amor de Dios en sus relaciones personales, familiares y en la sociedad

2. TEXTOS BÍBLICOS:

Evangelio de San Lucas 10,1

“Después de esto, el Señor eligió a otros setenta y dos discípulos y los envió de dos en dos, delante de él, a todas las ciudades y lugares a donde él debía ir”

1 Pedro 4,10

“Como buenos administradores de las variadas bendiciones de Dios, cada uno de ustedes sirva a los demás según los dones que haya recibido”.

3. IDEAS FUNDAMENTALES.

En la misión que tenemos como bautizados, Cristo nos llama para que como Iglesia vayamos a todas las personas a dar vida con nuestro amor.

La Iglesia nos propone 4 aspectos para la misión:

1. La formación de una comunidad de personas.
2. El servicio a la vida.
3. La participación en el desarrollo de la sociedad.
4. La participación en la vida y misión de la Iglesia, cuya base es el amor.

1. La formación de una comunidad de personas.

Las dos primeras tareas son al interior de la propia familia. Esto es muy importante porque no se trata de buscarle a la familia una tarea extraña a ella sino vivir su propia identidad de modo creativo.

La familia es el ambiente primario donde las personas aprenden y viven los valores fundamentales, cultivando su capacidad de amar, servir y vivir en comunidad. San Juan Pablo II nos recordaba que

¡Juntos para evangelizar!

el ser humano reconoce en su familia su propia identidad. Por ello, “sin el amor, la familia no puede vivir, crecer y perfeccionarse como comunidad de personas” (F. C., 18).

Esto empieza por los mismos esposos, quienes viviendo la unidad y la indisolubilidad (Mc. 10, 9) son el motor de toda la vida familiar. Por ello han de alimentarse y fortalecerse mutuamente, pues son el pilar de toda la vida familiar.

Desde la comunión de los esposos el amor se va haciendo expansivo a todos los miembros de la familia: “La comunión conyugal constituye el fundamento por el cual se va edificando la más amplia comunión de la familia, de los padres y de los hijos, de los hermanos y hermanas entre sí. De los parientes y demás familiares” (F.C. 21). Fortaleciendo especialmente el respeto y el valor de los ancianos en la comunidad familiar.

2. Servicio a la Vida.

La segunda tarea de la familia se refiere a su capacidad de dar vida. Dios se asocia con los esposos para la creación de la vida humana haciéndolos co-creadores.

Esta tarea implica la generación de la vida en todas las dimensiones de la persona y no sólo en su aspecto biológico, como nos los recuerda san Juan Pablo II:

“La fecundidad del amor conyugal no se reduce sin embargo a la sola procreación de los hijos, aunque sea entendida en su dimensión específicamente humana: se amplía y se enriquece con todos los frutos de vida moral, espiritual y sobrenatural que el padre y la madre están llamados a dar a los hijos y, por medio de ellos, a la Iglesia y al mundo”. (F.C. 28)

Cuando la fecundidad biológica, no se logra, hay opciones de dar vida:

- Adopción, hogares de paso, tutoría, entre otros.
- Respeto a la vida, desde la concepción hasta la muerte.

El ser humano necesita de una familia firme y estable, fundada en la natural diferencia sexual y en la comunicación intergeneracional para poder crecer y desarrollarse.

3. Participación en el desarrollo de la sociedad.

a. *La familia, célula primera y vital de la sociedad.*

En la familia es donde nace, crece, y se forma la persona para que ella llegue a ser una persona de bien, que aporte a la sociedad lo mejor de sí misma.

¡Juntos para evangelizar!

La sociedad está formada por conjuntos de familias; así, lo que se transmite y se aprenda en ella, se va a reflejar en la actuación de la persona en la sociedad.

Si en el seno familiar se trasmite desde la primera infancia amor y respeto, esto mismo se verá reflejado en la sociedad del mañana.

La importancia de la transmisión de valores en la familia radica en que ella es la célula primera y vital de la sociedad y, por tanto, trasciende el ámbito de las personas, pues ella no es un asunto simplemente privado, sino que es fundamental para la comunidad eclesial y para la sociedad civil.

La persona da lo que aprendió en el seno de su hogar y recibe lo que aprende de la vida en sociedad.

b. Saber equilibrar la intimidad con la sociabilidad.

Es necesario que en la familia se cultiven los valores del amor, por medio del afecto recíproco, el diálogo entre sus miembros, la corrección filial y fraterna, el perdón, el respeto mutuo, la solidaridad y la ayuda entre sus miembros. La familia es el ámbito donde se inculque el bien común, que los capacite para poder socializar con sus semejantes, vecinos, amigos, compañeros de estudio, de trabajo y estar abiertos a dar lo que se aprendió, a discernir la realidad social para acoger sus valores positivos y ayudar a transformar los negativos.

c. Servir, un estilo de vida.

1. Es responsabilidad de cada ser humano servir a los demás basados en los talentos y dones recibidos de Dios, las virtudes y valores aprendidos en la familia. Las necesidades a nuestro alrededor son muchas e innumerables. Es necesario ponernos al servicio de nuestros semejantes. No podemos hacerlo todo, pero si podemos hacer algo y ese algo es el que marca la diferencia.

Necesitamos buscar soluciones eficaces a los problemas sociales. Por medio de la participación política, podemos contribuir para que la sociedad se organice en forma más justa, apoyando iniciativas que generen el bienestar de los más necesitados.

2. Nuestra primera obligación es con nuestra propia familia tanto del uno como del otro. Es el llamado a atender las necesidades que se presenten en la familia antes de ir en busca de los necesitados fuera del hogar. No podemos convertirnos en “luz de la calle y oscuridad de la casa”

3. “Dejar padre y madre”. En el sentido literal, no significa que abandonemos a los nuestros. El “dejar” significa para los esposos cristianos, dejar aquello que impide que el cónyuge sea el primero en la lista de prioridades de la pareja.

d. *Participación en la vida y misión de la iglesia.*

Reconocer que la familia constituida sacramentalmente tiene las mismas características de la Iglesia universal: **Una, Santa, Católica, y Apostólica.**

Una. Que siempre busca la unidad a base de diálogo, perdón, aceptación mutua.

Santa. Que siempre se manifiesta el amor a pesar de las diferencias e infunde a los miembros de la familia el amor a Dios y al prójimo.

Católica. Que acepta a todos sin distinción de razas o posición social.

Apostólica. Que da testimonio del amor de Dios a todos los que la rodean. Por eso la familia es una pequeña iglesia.

Los esposos cristianos están llamados a construir la iglesia desde la propia familia.

La familia cristiana es la primera educadora en la fe, en la religiosidad y valores evangélicos con la palabra y el testimonio.

La familia cristiana forma una comunidad de diálogo con Dios, mediante la oración, los sacramentos, especialmente la Eucaristía y el Perdón, la lectura de la Palabra de Dios aprovechando al máximo lo que la iglesia le ofrece.

De esta manera la familia cristiana es llamada a santificarse y a santificar la comunidad eclesial y al mundo. (FC. 55)

Esta misión es un servicio en la Iglesia, como bautizados, cultivando los lazos de pertenencia por medio de la participación activa en la misión, en la Liturgia, en la dimensión social de la evangelización y vinculándose a la propia parroquia, que es llamada familia de familias cristianas.

4. TALLER DE INTERIORIZACIÓN.

Las parejas deberán responder las preguntas individualmente y luego compartirlas con su pareja:

- a. ¿Qué talentos veo en mí que puedo compartir con los demás?

¡Juntos para evangelizar!

- b. ¿Qué experiencia significativa he vivido en la que yo haya prestado un servicio a otros? (ejemplo: orar por alguien, compartir las alegrías y luchas de los amigos, siendo voluntario, con actos espontáneos de bondad, etc.)
- c. ¿Qué bendiciones he recibido de Dios en estas experiencias?
- d. ¿En qué forma estoy practicando la solidaridad en mi propia familia? Hechos concretos. ¿En qué aspectos no?

5. BIBLIOGRAFÍA

1. S. JUAN PABLO II, *Familiaris Consortio*, 1981.
2. FRANCISCO, *Amoris laetitia*, 2016.
3. CELAM, *Casarse en el Señor*, Bogotá, 1997.

CELEBRACIÓN 3: BENDICIÓN DE LOS PROMETIDOS

OBJETIVO:

Bendecir a los propuestos contrayentes con miras a formalizar la decisión que ellos han tomado de hacer realidad y duradera su unión como esposos cristianos y el inicio feliz del vínculo conyugal.

RITOS INICIALES

(Reunidos los asistentes –si preside un sacerdote o un diácono- hecha la señal de la cruz, saluda a los presentes diciendo

La gracia y la paz de nuestro Señor Jesucristo,
quien nos amó
y se entregó por nosotros,
estén con todos ustedes

R. *Y con tu espíritu)*

Si el ministro es un laico, hecha la señal de la cruz, saluda a los presentes, diciendo:

Hermanos:
Alabemos a nuestro Señor Jesucristo,
que nos amó
y se entregó a sí mismo por nosotros.

R. Amén

Sabemos que todos, y en todo momento
siempre necesitamos la gracia de Dios.
Sin embargo, a nadie se le oculta que esta misma gracia
es necesaria para los fieles,
especialmente cuando se preparan para formar una nueva familia.
Imploramos, pues, para estos hermanos nuestros,
la bendición divina, a fin de que crezcan en el mutuo aprecio,
se amen más sinceramente y
con una conveniente amistad de vida y la oración en común,
se vayan preparando castamente
para la celebración del santo Matrimonio.

¡Juntos para evangelizar!

Lectura de la Primera Carta del Apostos San Pablo a los Corintios 13,4-8.13

Hermanos:

El amor es paciente,
el amor es bondadoso,
no es envidioso,
no hace alardes,
no se envanece,
no procede con bajeza,
no busca su propio interés
no se irrita,
no es rencoroso,
no se alegra de la injusticia,
sino que goza con la verdad.

El amor todo lo soporta, el amor todo lo sufre,
cree sin límites, espera sin límites.

El amor no pasará jamás.
Así pues, los dones que no pasan son estos tres:
la fe, la esperanza y el amor.
De ellos el más grande es el amor

Palabra de Dios

R. Te alabamos Señor

Salmo responsorial

R. El Señor es bueno con todos

El Señor es clemente y misericordioso,
lento a la cólera y rico en piedad;
el Señor es bueno con todos,
es cariñoso con todas sus criaturas **R.**

¡Juntos para evangelizar!

Que todas tus criaturas te den gracias, Señor,
que te bendigan tus fieles.
Los ojos de todos te están aguardando,
tu les das comida a su tiempo. **R.**

El Señor es justo en todos sus caminos,
es bondadoso en todas sus acciones;
cerca está el Señor de los que lo invocan,
de los que lo invocan sinceramente. **R.**

LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN 15, 9-12

Permanezcan en ese amor que les tengo

En la última cena, dijo Jesús a sus discípulos:
<<Como mi Padre me ha amado, los he amado yo a ustedes.
Permanezcan en ese amor que les tengo.
Si guardan mis mandamientos, permanecerán en mi amor,
lo mismo que yo he guardado los mandamientos de mi
Padre y permanezco en su amor.
Les he dicho esto para que mi alegría esté en ustedes
y así su alegría sea completa.
Este es mi mandamiento:
ámense los unos a los otros, como yo los he amado>>

Palabra del Señor

R *Gloria a ti Señor Jesús*

PETICIONES

(Se sugiere que las peticiones surjan de los prometidos en forma espontánea. Sin embargo, ponemos las del Ritual como apoyo)

Oremos por estos hermanos nuestros que buscan el apoyo de Dios para su matrimonio
A cada petición respondemos: ***Haz que te amemos siempre Señor***

A Dios nuestro Padre,
quien tanto amó a los hombres
que en Cristo los hace hijos suyos,

¡Juntos para evangelizar!

testigos de su amor,
para manifestarlo al mundo,
digámosle confiadamente

R. *Haz que te amemos siempre Señor*

tu que configuraste simbólicamente
la plenitud del amor esponsal que se da
en el sacramento del Matrimonio,
mediante el sacrificio pascual de tu Hijo,
-por el que Cristo amó a la Iglesia-
y por su sangre la presentó inmaculada

R. *Haz que te amemos siempre Señor*

Tu que unes al hombre y la mujer
con el mutuo amor,
para que la familia que nace de esta unión
se alegre en la compañía de los hijos

R. *Haz que te amemos siempre Señor*

ORACIÓN DE BENDICIÓN

Cuando quien preside es un laico, con las manos juntas, dice la siguiente oración:

Te alabamos Señor porque con tu amorosa Providencia
llamas y dispones a estos hijos tuyos (N y N)
para que se amen mutuamente.
Dígnate fortalecer sus corazones
para que, guardándose fidelidad,
y agradándote en todo,
lleguen felizmente al sacramento del Matrimonio
Por Jesucristo, nuestro Señor.

R. *Amén*

¡Juntos para evangelizar!

Cuando quien preside es un sacerdote o un diácono, con las manos extendidas, dice la siguiente oración:

Señor Dios, fuente de todo amor,
por tu designio providente
estos jóvenes (N y N) se encontraron en lo cotidiano de la vida.
Concede propicio a quienes imploran tu gracia
prepararse para el Matrimonio,
que fortalecidos con la ✠ bendición del cielo,
crezcan su mutuo afecto,
y se amen recíprocamente con sincero amor.
Por Jesucristo nuestro Señor.

R. Amén

CONCLUSIÓN DEL RITO

El Dios del amor y de la paz habite en ustedes,
dirija su vida y confirme sus corazones en su amor

R. Amén